

Vänskapsuppdrag

Säg något snällt

Öppna dörren åt någon

Le mot någon du möter

Tacka för maten

Hjälp någon att städa

Vänta på din tur

Beröm någon

Fråga om någon vill vara med

Lyssna aktivt när någon pratar

Säg hej till en person du möter

Trösta någon

Dela med dig