

























**MATERIAL LIST**

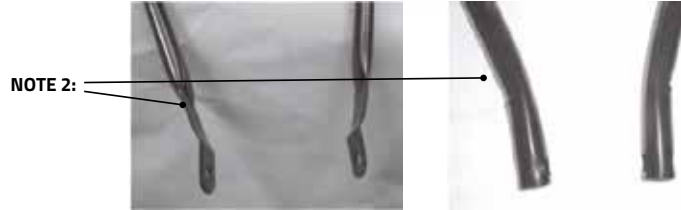
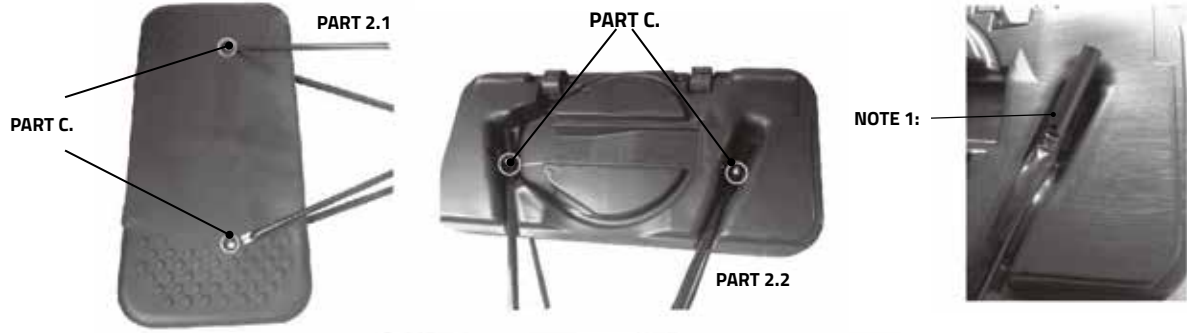
- 1. 
- 2-1. 
- 2-2. 
- 3. 
- 4. 
- 5. 
- 6. 
- 7. 
- 8. 
- 9. 
- 10. 
- 11. 

**HARDWARE**

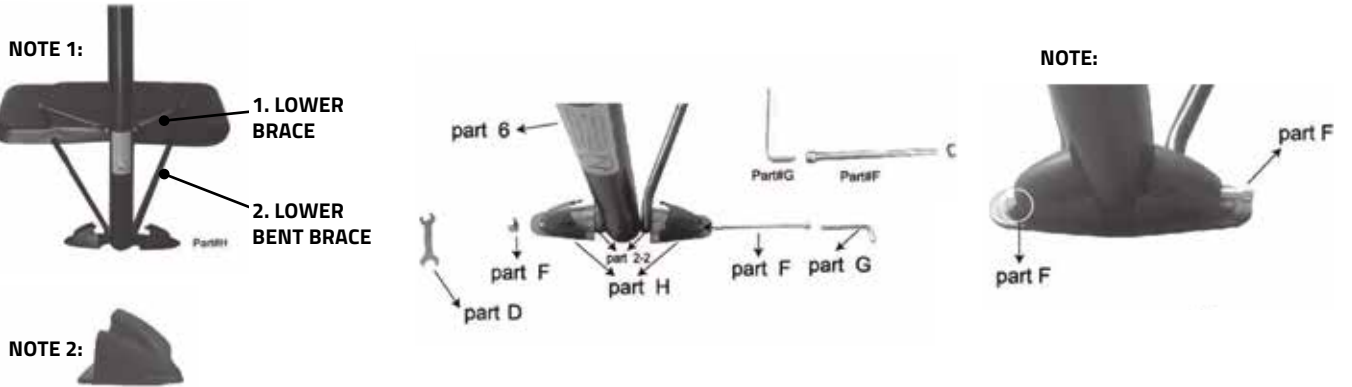
- A. 
- B1. 
- B2. 
- C. 
- D. 
- E. 
- F. 
- G. 
- H. 
- I. 

**NOTE: Please check the quantity of each piece before assembly**

1



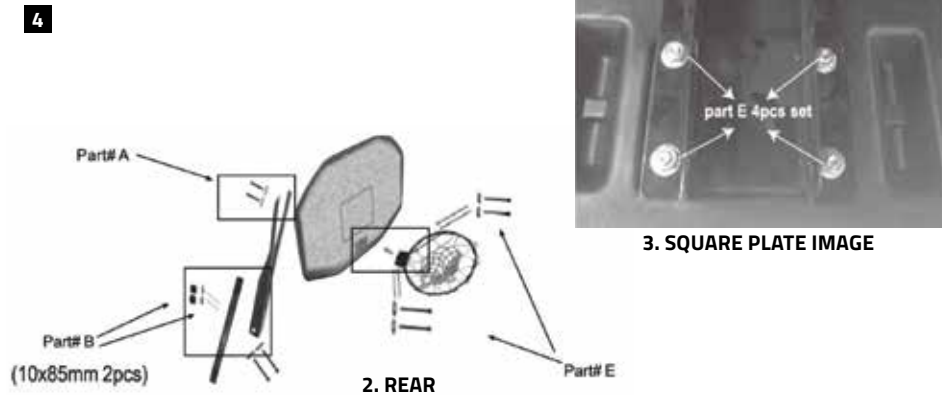
2



3



4



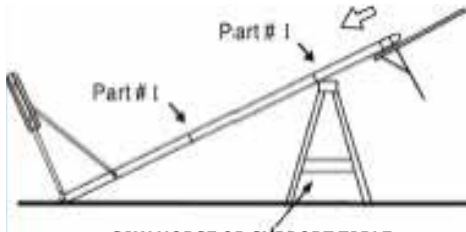
5



6

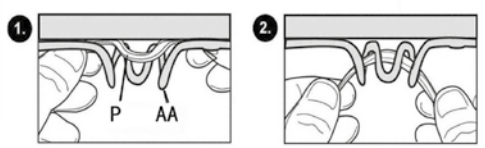


7

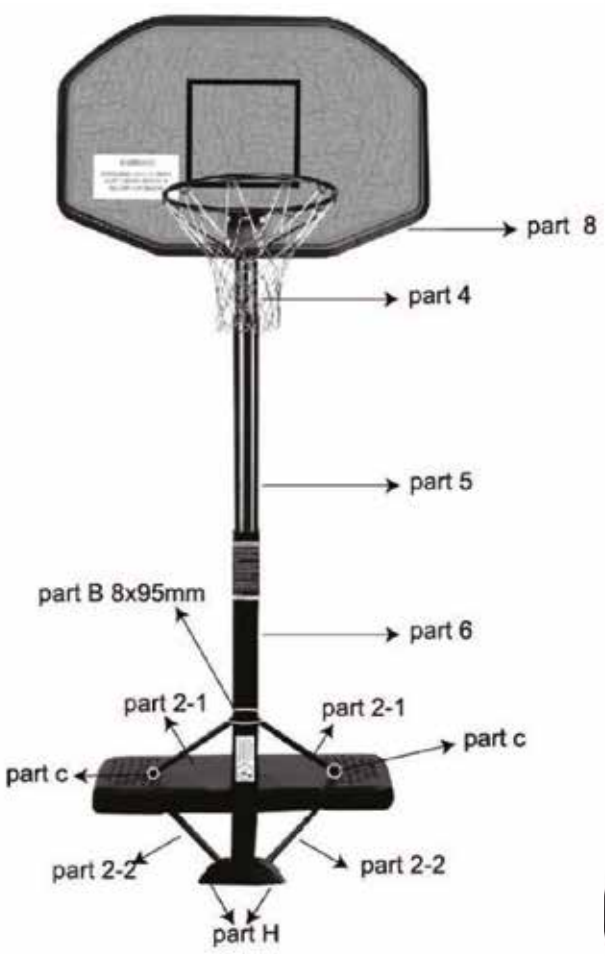
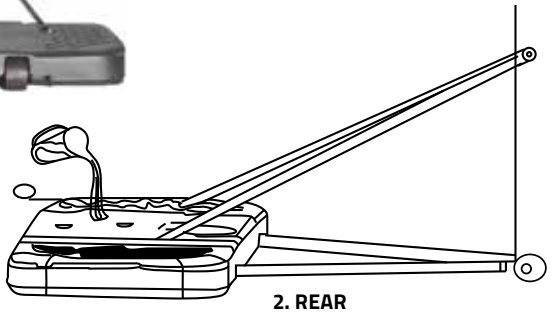
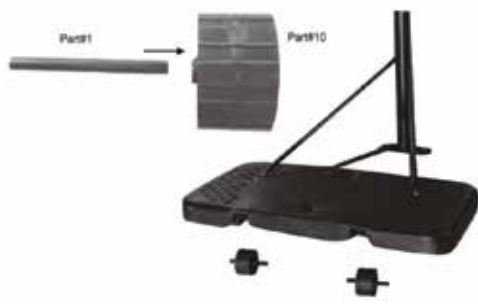


1. SAW HORSE OR SUPPORT TABLE  
 WARNING: THE HEIGHT ADJUSTMENTS KNOBS SHOULD BE INSERTED AND TIGHTENED.

8



9



**WARNING:**

These operating instructions must be carefully read, followed up and stored. Before undertaking a training program, consult your doctor. Base the training schedule on your current physical condition. It is important to assume a correct posture while exercising. Always wear suitable footwear and clothing. Stay away from any objects or other persons. Always do a warming-up (10 minutes of walking) and a cooling-down after each workout session (full body stretch). Injury can occur due to incorrect/excessive training or due to an incorrect warming-up. In case of physical complaints, immediately end your training. Importer and her distributors cannot be held liable for claims of injury or damage sustained by any person or property originating from the use or misuse of this product by the buyer or any other person. The use of this article is at your own risk. Pregnant woman should only exercise after consulting a doctor. The article should only be used by adults and never used as a toy. It is recommended to pause between the exercises. Always check the article for damage or wear before use; the article must not be used if damaged or worn out. This item is exclusively intended for private use and cannot be used for commercial purposes. Store the article dry and clean in a space at constant moderate temperature. Do not use cleaning products to clean the article; only clean with a damp cloth and dry with a cleaning cloth. Protect this article from extreme temperatures, sun and humidity. Dispose of the item and packaging materials in accordance with local, current regulations at a collection point. When passing the product on to a third party, always make sure the documentation is included. Always do the exercises as described in this instruction.

Train only on a flat and non-slip surface. Make sure your training area is clean and free of pointed objects. A free space of at least 100cm must be kept around your training area.

**WARNING INSTRUCTION:**

- It is recommended to fill the base with sand, not with water. If you choose water, always check for possible leaks, if the base is leaking the system can fall over.
- Make sure the water won't freeze in the base, this may rupture the base, it is recommended to mix antifreeze into the water.
- Do not hang on the goal or climb in the pole. Do not climb on the base or equipment in general as this could result in serious personal injuries.
- Adjustments and moving of the portable basketball stand must be carried out by 2 adults.
- Check the base before every game for any leaks. Never use the portable basketball stand when the base is not completely full.
- If you use a step or a ladder during assembly, be extremely careful.
- If you adjust the height, keep your fingers and hands away from the moving parts.
- Do not use the portable basketball stand during heavy weather conditions.
- Do not place the portable basketball stand near overhead power lines.

Net can wither due to UV and rain. Please remove the net after usage to lengthen the nets quality and life. Don't dunk as this will damage the product and can cause injuries.

Improper use of this item may cause injuries or death. Heavy storms may cause the basketball stand to fall down, please make sure the item is placed in a clear area.

**ASSEMBLY:**

- The assembly should be done by an adult only.
- Check before use if all parts are complete.
- Always check that the item is secured safely.

**ASSEMBLY INSTRUCTIONS:**

Make sure to tighten all the bolts securely at all step below. Secure the parts using the hex key (G) and the wrench (D).

**1**

Put the base (11) on the ground in the desired location. Make sure to stay away from windows and other obstacles. First, place 1 of the brackets (2-1) on the top of the base (11) and the other bracket (2-2) on the bottom of the base (11). Attach the brackets (2-1+2-2) on the base (11) with the bolt (C). Pay attention to the position of the bracket (see picture). Repeat the above steps with the other brackets (2-1+2-2).

**2**

Attach the bottom brackets (2-2) on the bottom pole (6) together with the rubber feet (H) using the bolt (F) (see picture). Pay attention to the position of the holes of the bottom pole

(6). Place the bolt (F) completely through the feet (H), brackets (2-2) and the bottom pole (6).

**3**

Secure the top brackets (2-1) on the bottom pole (6) with the bolt (B-1) (see picture). Place the middle pole (5) in the bottom pole (6) and attach it with the height adjustment knob (I). Tighten the height adjustment knob securely.

**4**

Install the bracket (3) on the backside of the backboard (8) together with the ring (7) on the frontside of the backboard (8) using the bolts (E).

**5**

Then attach the bracket (3) on the backside of the backboard (8) with the bolts (A). First, bend the extensions arms of the bracket (3) till they align with the holes of the backboard (8).

**6**

Place the top pole (4) between the bracket (3) on the backside of the backboard (8) and attach the parts with bolts (B-2). Pay attention to the direction of the holes on the pole.

**7**

Put the base (11) with the attached parts on the side. Attach the top pole (4) with the attached parts to the middle pole (5) using the height adjustment knob (I). Tighten the height adjustment knob securely. Pay attention to the position of the holes on the poles.

**8**

Attach the net (9) to the ring (7) by inserting the loops at the top of the net through the hook (see picture).

**9**

Slide the axles (1) in the wheels (10) and click the wheels (10) into the base (11) (see picture). Then set up the basketball stand. Pay attention: when the base (11) is not filled with water or sand yet, make sure to put weight on the base (11) for reinforcement, so that the pole does not fall over.

**(NL)****WAARSCHUWING:**

Deze gebruiksaanwijzing dient zorgvuldig te worden gelezen, opgevolgd en bewaard. Voordat u een trainingsprogramma volgt, raadpleeg eerst uw arts. Baseer het trainingsschema op uw huidige lichamelijke conditie. Het is belangrijk om tijdens de oefening een correcte houding aan te nemen. Draag altijd geschikt schoeisel en kleding. Blijf uit de buurt van voorwerpen of andere personen. Doe altijd een warming-up (10 minuten lopen) en na elke training (full body stretch) een cool down. Letsel kan optreden door verkeerde of overmatige training, of door een verkeerde warming-up. Bij lichamelijke klachten beëindig onmiddellijk uw training. Importeur en haar distributeurs kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor letsel of schade aan personen veroorzaakt door het gebruik of verkeerd gebruik van dit product door de koper of door enig ander persoon. Het gebruik van het item is voor eigen risico. Zwangere vrouwen mogen uitsluitend na overleg met een arts trainen. Het item mag alleen gebruikt worden door een volwassene en dient niet als speelgoed. Het wordt aanbevolen om tussendoor te pauzeren. Controleer het item altijd vóór gebruik op beschadigingen of slijtages. Indien dit wordt geconstateerd mag het item niet worden gebruikt. Dit artikel is uitsluitend bestemd voor privé gebruik en is niet bedoeld voor commerciële doeleinden. Het item droog en schoon bewaren in een ruimte met constante matige temperatuur. Gebruik geen schoonmaakproducten om het item te reinigen, alleen reinigen met een vochtige doek, waarna u het droog wrijft met een afneemdoek. Bescherm het item tegen extreme hitte, kou, vochtigheid en zonnestralen. Het artikel en verpakkingsmaterialen volgens lokale, actuele voorschriften bij een inzamelpunt afvoeren. Als u het product aan derden geeft, dient u ook deze documenten te overhandigen. Voer altijd de oefeningen uit zoals beschreven in deze instructie. Train uitsluitend op een vlakke en slip vaste ondergrond. Zorg ervoor dat de ondergrond altijd schoon en vrij is van scherpe onderdelen. Er dient een vrij zone van minimaal 100cm rondom uw trainingsruimte te zijn.

**WAARSCHUWING:**

- Het wordt aanbevolen om de basis te vullen met zand, niet met water. Mocht u toch kiezen voor water, controleer dan altijd goed op eventuele lekkages, als de basis lekt kan het systeem omvallen.
- Laat geen water in de basis bevriezen, hierdoor kan de basis scheuren, er wordt aanbevolen om antivries te mengen in het water.
- Niet aan het doel hangen of in de buis klimmen. Klim niet op de basis of op het apparaat in het algemeen, dit kan tot

ernstig letsel leiden.

- Aanpassingen en verplaatsen van de draagbare basketbal standaard moet door 2 volwassenen worden uitgevoerd.
- Controleer voor ieder spel de basis op eventuele lekkages. Gebruik de draagbare basketbal standaard nooit wanneer de basis niet volledig gevuld is.
- Als u tijdens de montage een opstapje of ladder gebruikt, wees dan uitermate voorzichtig.
- Bij verplaatsing van de hoogte, houdt uw vingers en handen weg van de bewegende onderdelen.
- Gebruik de draagbare basketbal standaard niet tijdens zware weersomstandigheden.
- Plaats de draagbare basketbal standaard niet in de buurt van bovengrondse hoogspanningslijnen.

Net kan vergaan door UV en regen. Verwijder het net na gebruik om de kwaliteit en levensduur van het net te verlengen.

Niet dunken, aangezien dit het product beschadigt en verwondingen kan veroorzaken.

Onjuist gebruik van dit artikel kan letsel of de dood tot gevolg hebben.

Zware stormen kunnen ervoor zorgen dat de basketbalstandaard omvalt. Zorg ervoor dat het item op een vrije plaats wordt geplaatst.

**MONTAGE:**

- De montage moet altijd door een volwassene gebeuren.

- Controleer of alle onderdelen compleet zijn.

- Controleer altijd voor gebruik of het item veilig gemonteerd is.

**MONTAGE INSTRUCTIE**

Zorg ervoor dat u bij alle stappen de bouten stevig vast draait. Bevestig de onderdelen met behulp van de inbussleutel (G) en de moersleutel (D).

**1**

Leg de base (11) neer op de grond op de gewenste locatie. Zorg ervoor dat het wordt geplaatst uit de buurt van ramen en obstakels. Plaats eerst 1 van de beugel (2-1) aan de bovenkant van de base (11) en de andere beugel (2-2) aan de onderkant van de base (11). Bevestig de beugels (2-1+2-2) met de bout (C) aan de base (11). Let op de positie van de beugels (zie afbeelding). Herhaal deze stappen vervolgens met de andere beugels (2-1+2-2).

**2**

Bevestig de onderste beugels (2-2) aan de onderste paal (6) samen met de rubberen voetjes (H) door behulp van de bout (F) (zie afbeelding). Let op de positie van de gaten van de onderste paal (6). Plaats de bout (F) door de voet (H), beugels (2-2) en onderste paal (6) volledig door.

**3**

Maak de bovenste beugels (2-1) vast aan de onderste paal (6) met de bout (B-1) (zie afbeelding). Plaats de middelste paal (5) in de onderste paal (6) en bevestig met de hoogte instelknop (I). Draai de hoogte instelknop goed vast. Let op de positie van de gaten op de paal.

**4**

Instaleer de beugel (3) aan de achterkant van het backboard (8) samen met de ring (7) aan de voorkant van het backboard (8) met behulp van de bouten (E).

**5**

Bevestig vervolgens de beugel (3) aan de achterkant van het backboard (8) met de bouten (A). Buig eerst de verlengarmen van de beugel (3) totdat ze uitgelijnd zijn met de gaten in het backboard (8).

**6**

Plaats de bovenste paal (4) tussen de beugel (3) op de achterkant van het backboard (8) en bevestig met de bouten (B-2). Let op de positie van de gaten op de paal.

**7**

Leg de base (11) met de bevestigde onderdelen op de zijkant. Bevestig de bovenste paal (4) met de bevestigde onderdelen in de middelste paal (5) door middel van de hoogte instelknop (I). Draai de hoogte instelknop goed vast. Let op de positie van de gaten op de palen.

**8**

Maak het net (9) vast aan de ring (7) door de lussen aan de bovenzijde van het net door de haak te plaatsen (zie afbeelding).

**9**

Schuif de assen (1) in de wielen (10) en klik de wielen (10) vast in de base (11) (zie afbeelding). Zet vervolgens de basketbalstand overeind. Let op: als de base (11) nog niet gevuld is met water of zand, plaats dan gewicht op de base

(11) voor versteviging zodat de basketbalstand niet omvalt.

**(D)**

#### WARNUNG:

Diese Bedienungsanleitung muss sorgfältig gelesen, befolgt und aufbewahrt werden. Bevor Sie ein Trainingsprogramm absolvieren, konsultieren Sie zuerst Ihren Arzt. Richten Sie den Trainingsplan nach Ihrer aktuellen körperlichen Verfassung. Es ist wichtig, dass Sie während des Trainings eine korrekte Haltung einnehmen. Tragen Sie immer geeignete Schuhe und Kleidung. Halten Sie sich von Gegenständen oder anderen Personen fern. Wärmen Sie sich vor jedem Training auf (10 Minuten Gehen) und wärmen Sie sich nach jedem Training ab (vollständige Körperdehnung). Verletzungen können durch falsches oder übermäßiges Training oder durch falsches Aufwärmen vorkommen. Beenden Sie bei körperlichen Beschwerden umgehend Ihr Training. Der Hersteller und seine Händler übernehmen keine Haftung oder Verantwortung für Unfälle oder Verletzungen von Personen oder Sachen, die im Zusammenhang mit den Übungen und bei der Verwendung auftreten können. Die Verwendung dieses Artikels erfolgt auf eigenes Risiko. Schwangere sollten nur nach Rücksprache mit einem Arzt trainieren. Der Artikel sollte nur von Erwachsenen und niemals als Spielzeug benutzt werden. Es wird empfohlen, zwischen den Übungen eine Pause einzulegen. Überprüfen Sie den Artikel immer vor Gebrauch auf Beschädigungen oder Verschleiß. Sollte dies der Fall sein, darf der Artikel nicht verwendet werden. Der Artikel ist nur für den Hausgebrauch geeignet. Lagern Sie den Artikel bei Zimmertemperatur an einem trockenen und sauberen Ort. Verwenden Sie keine Reinigungsprodukte zum Reinigen des Artikels, sondern benutzen Sie nur ein feuchtes Tuch und trocknen Sie den Artikel anschließend mit einem Tuch ab. Schützen Sie den Artikel vor extremen Temperaturen, Sonne und Feuchtigkeit. Entsorgen Sie den Artikel und das Verpackungsmaterial gemäß den geltenden örtlichen Vorschriften bei einer Sammelstelle. Stellen Sie sicher, dass die Bedienungsanleitung vorhanden ist, wenn Sie das Produkt an Dritte weitergeben. Absolvieren Sie die Übungen immer wie in dieser Anleitung beschrieben. Trainieren Sie nur auf einer ebenen und rutschfesten Fläche. Stellen Sie sicher, dass Ihr Trainingsbereich sauber und frei ist von spitzen Gegenständen. Sorgen Sie dafür, dass Sie sich einen Freiraum von mindestens 100cm rund um Ihren Trainingsbereich schaffen.

#### WARNHINWEISE:

- Es wird empfohlen, die Basis mit Sand zu füllen, nicht mit Wasser. Wenn Sie sich für Wasser entscheiden, prüfen Sie immer auf mögliche Lecks. Wenn die Basis undicht ist, kann das System umfallen.
- Stellen Sie sicher, dass das Wasser in der Basis nicht gefriert, dies kann die Basis beschädigen. Es wird empfohlen, Frostschutzmittel in das Wasser einzumischen.
- Nicht am Tor hängen oder auf die Stange klettern. Klettern Sie nicht auf den Sockel oder das Gerät im Allgemeinen, dies kann zu schwerwiegenden Verletzungen führen.
- Justierung oder der Transport des tragbaren Basketballständers muss von 2 Erwachsenen durchgeführt werden.
- Überprüfen Sie vor jedem Spiel die Basis auf Lecks. Benutzen Sie niemals den tragbaren Basketballständer, wenn die Basis nicht voll ist.
- Wenn Sie während der Montage eine Stufe oder eine Leiter benutzen, seien Sie äußerst vorsichtig.
- Wenn Sie die Höhe einstellen, halten Sie Ihre Finger und Hände von den beweglichen Teilen fern.
- Benutzen Sie den tragbaren Basketballständer nicht bei extremen Wetterbedingungen.
- Platzieren Sie den tragbaren Basketballständer nicht in der Nähe von Freileitungen auf.

Netz kann durch Sonneneinstrahlung und Regen verwittern. Bitte entfernen Sie das Netz nach Gebrauch, um die Qualität und Lebensdauer des Netzes zu verlängern. Vermeiden Sie 'Dunking', da dies das Produkt beschädigen und Verletzungen verursachen kann. Eine unsachgemäße Verwendung dieses Artikels kann zu Verletzungen oder zum Tod führen. Schwere Stürme können dazu führen, dass der Basketballkorb umfällt. Stellen Sie sicher, dass sich der Artikel in einem freien Bereich befindet.

#### ZUSAMMENBAU:

- Der Zusammenbau sollte nur von Erwachsenen durchgeführt werden.
- Überprüfen Sie vor dem Gebrauch, ob alle Teile vorhanden sind.
- Überprüfen Sie immer, ob der Artikel sicher befestigt ist.

#### MONTAGEANLEITUNG:

Achten Sie darauf, alle Schrauben bei allen folgenden Schritten fest anzuziehen. Fixieren Sie die Einzelteile mit dem Sechskantschlüssel (G) und dem Schraubenschlüssel (D).

**1**

Stellen Sie die Basis (11) an der gewünschten Stelle auf den Boden. Achten Sie darauf, sich von Fenstern und anderen Hindernissen fernzuhalten. Bringen Sie zuerst eine der Halterungen (2-1) oben an der Basis (11) und die andere Halterung (2-2) unten an der Basis (11) an. Befestigen Sie die Halterungen (2-1+2-2) an der Basis (11) mit der Schraube (C). Achten Sie auf die Position der Halterung (siehe Bild). Wiederholen Sie die obigen Schritte mit den anderen Halterungen (2-1+2-2).

**2**

Befestigen Sie die unteren Halterungen (2-2) an der unteren Stange (6) zusammen mit den Gummifüßen (H) und der Schraube (F) (siehe Abbildung). Achten Sie auf die Position der Löcher der unteren Stange (6). Schieben Sie die Schraube (F) vollständig durch die Füße (H), die Halterungen (2-2) und die untere Stange (6).

**3**

Befestigen Sie die oberen Halterungen (2-1) an der unteren Stange (6) mit der Schraube (B-1) (siehe Abbildung). Setzen Sie die mittlere Stange (5) in die untere Stange (6) und befestigen Sie sie mit dem Höheneinstellknopf (I). Ziehen Sie den Höheneinstellknopf fest an.

**4**

Montieren Sie die Halterung (3) an der Rückseite der Rückwand (8) zusammen mit dem Ring (7) an der Vorderseite der Rückwand (8) mit den Schrauben (E).

**5**

Befestigen Sie dann die Halterung (3) mit den Schrauben (A) auf der Rückseite der Rückwand (8). Biegen Sie zuerst die Verlängerungsarme der Halterung (3), bis sie mit den Löchern der Rückwand (8) in einer Linie ausgerichtet sind.

**6**

Setzen Sie die obere Stange (4) zwischen die Halterung (3) auf der Rückseite der Rückwand (8) und befestigen Sie die Einzelteile mit Schrauben (B-2). Achten Sie auf die Richtung der Löcher an der Stange.

**7**

Legen Sie die Basis (11) mit den Anbauteilen zur Seite. Befestigen Sie die obere Stange (4) mit den Befestigungsteilen an der mittleren Stange (5) mit dem Höhenverstellknopf (I). Ziehen Sie den Höhenverstellknopf fest an. Achten Sie auf die Position der Löcher an den Stangen.

**8**

Befestigen Sie das Netz (9) am Ring (7), indem Sie die Schlaufen oben am Netz durch den Haken führen (siehe Abbildung).

**9**

Schieben Sie die Achsen (1) in die Räder (10) und klicken Sie die Räder (10) in die Basis (11) (siehe Bild). Dann den Basketballständer aufrichten. Achtung: Wenn die Basis (11) noch nicht mit Wasser oder Sand gefüllt ist, stellen Sie sicher, dass die Basis (11) zur Verstärkung beschwert wird, damit diese nicht umfällt.

**(F)**

#### MISE EN GARDE :

veuillez attentivement lire et soigneusement respecter les instructions de ce mode d'emploi et conserver ce dernier pour toute référence ultérieure. Veuillez consulter votre médecin avant d'entreprendre un programme d'exercices. L'entraînement envisagé doit toujours être adapté à votre condition physique. Il est important de maintenir une position adéquate lors des exercices. Portez toujours des chaussures et des vêtements appropriés. Tenez-vous à l'écart des personnes et objets environnants. Procédez toujours à des échauffements (par ex. 10 minutes de marche) et des étirements (de toutes les parties du corps) après chaque séance d'entraînement. Un entraînement excessif ou un échauffement insuffisant peuvent entraîner des blessures. Cessez immédiatement votre entraînement si vous éprouvez une gêne ou des douleurs physiques. Le fabricant et ses distributeurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de blessures ou de dommage résultant de l'utilisation/de l'usage incorrect de l'article. L'utilisation de l'article est à vos propres risques. Les femmes enceintes doivent consulter leur médecin avant d'entreprendre un

programme d'entraînement. Cet article est exclusivement réservé aux adultes et n'est pas un jouet. Il est conseillé de faire des pauses entre chaque série d'exercices. Contrôlez avant chaque utilisation que l'article n'est pas endommagé ou usé. Le cas échéant, cessez immédiatement de l'utiliser. Cet article est exclusivement réservé à un usage domestique. Stockez l'article dans un lieu sec et propre et à température ambiante constante. Nettoyez l'article uniquement avec un chiffon humide et essuyez-le avec un chiffon sec. N'utilisez pas de produit nettoyant. Veillez à ne pas stocker l'article dans un endroit humide, excessivement chaud ou froid, et protégez-le du soleil. Déposez l'article et les matériaux d'emballage dans un point de collecte prévu à cet effet, conformément à la réglementation locale en vigueur. Lors du transfert de l'article à une tierce personne, assurez-vous de lui remettre également le présent mode d'emploi. Effectuez votre séance d'entraînement uniquement sur une surface plane et antidérapante. Veillez à ce que l'espace où vous vous entraînez soit propre et exempt d'objets pointus ou tranchants. Un espace libre d'au moins 100 cm doit être maintenu tout autour de la zone d'entraînement.

#### AVERTISSEMENT:

- Il est conseillé de remplir la base avec du sable au lieu de l'eau. Si vous choisissez toutefois de la remplir avec de l'eau, vérifiez toujours s'il y a présence de fuites, ce qui ferait tomber l'appareil.
- Assurez-vous que l'eau ne puisse geler dans la base, ce qui la ferait craquer. Il est conseillé d'ajouter de l'antigel à l'eau.
- Ne vous accrochez pas au panier et ne grimpez pas dans le poteau. Ne montez pas sur la base ou sur une autre partie de l'équipement, cela pourrait causer des blessures graves.
- Tous les ajustements et les déplacements du panier de basketball sur pied doivent être effectués par 2 adultes
- Vérifiez avant chaque utilisation si la base présente des fuites. N'utilisez jamais le panier de basketball sur pied si la base n'est pas entièrement remplie
- Soyez extrêmement prudent si vous utilisez un marchepied ou une échelle pendant l'assemblage.
- Veillez à garder vos mains et vos doigts éloignés des pièces mobiles pendant que vous réglez la hauteur
- N'utilisez pas le panier de basketball sur pied mobile lors de conditions climatiques extrêmes.
- N'installez pas le panier de basketball sur pied mobile à proximité de lignes électriques aériennes.

Le filet peut se flétrir à cause des UV et de la pluie. Veuillez retirer le filet après utilisation pour en prolonger la qualité et la durée de vie.

Ne pas immerger le produit car cela l'endommagerait et pourrait causer des blessures.

Une utilisation incorrecte de cet article peut provoquer des blessures ou la mort.

De fortes tempêtes peuvent provoquer la chute du panneau de basket, veuillez vous assurer que l'objet est placé dans un endroit dégagé.

#### ASSEMBLAGE

- L'assemblage doit être effectué par un adulte seulement.
- Vérifier avant utilisation si toutes les pièces sont complètes.
- Toujours vérifier si l'article est bien sécurisé.

#### NOTICE D'ASSEMBLAGE

Assurez-vous à chaque étape que les boulons sont solidement vissés. Pour fixer les pièces, utilisez une clé Allen (G) et une clé à molette (D).

**1**

Posez la base (11) sur le sol à l'endroit souhaité en prenant soin de l'éloigner des fenêtres et autres obstacles potentiels. Commencez l'assemblage en plaçant l'un des supports (2-1) sur le haut (11) et l'autre (2-2) sur le bas de la base (11). Fixez les supports (2-1+2-2) à la base (11) avec le boulon (C). Veillez à respecter la position des supports (voir illustration). Répétez la procédure pour assembler les autres supports (2-1+2-2).

**2**

Fixez les supports inférieurs (2-2) à la tige inférieure (6) ainsi que les pieds en caoutchouc (H) à l'aide du boulon (F) (voir illustration). Veillez à respecter la position des trous sur la tige inférieure (6). Insérez le boulon (F) pour attacher le pied (H), les supports (2-2) et la tige inférieure (6).

**3**

Fixez les supports supérieurs (2-1) à la tige inférieure (6) avec le boulon (B-1) (voir illustration). Insérez le poteau central (5) dans la tige inférieure (6) et fixez-le grâce au bouton de réglage de la hauteur (I). Serrez le bouton de réglage de la hauteur. Veillez à respecter la position des trous sur le poteau.

**4**

Installez le support (3) à l'arrière du panneau (8) et l'anneau (7) à l'avant du panneau (8) avec les boulons (E).

**5**

Fixez le support (3) à l'arrière du panneau (8) à l'aide des boulons (A). Pliez le bras d'extension du support (3) de manière à ce qu'il se trouve au même niveau que les trous du panneau (8).

**6**

Placez la tige supérieure (4) entre les supports (3) à l'arrière du panneau (8) et fixez-la avec les boulons (B-2). Veillez à respecter la position des trous sur le poteau.

**7**

Posez la base (11) et les divers éléments fixés sur le côté. Fixez la tige supérieure (4) avec les attaches au poteau central (5) en vous aidant du bouton de réglage de la hauteur (I). Serrez le bouton de réglage de la hauteur. Veillez à respecter la position des trous sur les poteaux.

**8**

Fixez le filet (9) au cercle (7) en faisant passer les boucles du haut du filet dans le crochet (voir photo).

**9**

Glissez les essieux (1) dans les roues (10) et appuyez sur ces dernières (10) afin de les fixer à la base (11) (voir illustration). Positionnez le panier de basket à la verticale. Remarque : si la base (11) n'a pas été préalablement remplie d'eau ou de sable, lestez-la (11) afin d'éviter que le panier de basket ne se renverse.

**(E)****ADVERTENCIA:**

Estas instrucciones de funcionamiento deben leerse, seguirse y almacenarse cuidadosamente. Antes de emprender un programa de capacitación, consulte primero a su médico. Base el horario de entrenamiento en su condición física actual. Es importante asumir una postura correcta durante el ejercicio. Siempre use calzado y ropa adecuados. Manténgase alejado de objetos u otras personas. Siempre haga un calentamiento (10 minutos de caminata) y un enfriamiento después de cada entrenamiento (estiramiento de todo el cuerpo). Las lesiones pueden ocurrir debido a un entrenamiento incorrecto o excesivo, o debido a un calentamiento incorrecto. En caso de quejas físicas, termina inmediatamente tu entrenamiento. El fabricante y sus distribuidores no aceptan responsabilidad alguna por accidentes o lesiones a personas o propiedades que puedan resultar como resultado de los ejercicios y el uso. El uso de este artículo es bajo su propio riesgo. La mujer embarazada solo debe hacer ejercicio después de consultar a un médico. El artículo solo debe ser usado por adultos y nunca como juguete. Se recomienda hacer una pausa entre los ejercicios. Revise el artículo siempre antes de usarlo en busca de daños o desgaste. Si se encuentra algún daño, el artículo no puede ser utilizado. El artículo solo es apto para uso doméstico. Almacene el artículo seco y limpio en un espacio con temperatura moderada constante. No utilice productos de limpieza para limpiar el artículo, solo límpielo con un paño húmedo, luego séquelo con un paño de limpieza. Proteja este artículo de temperaturas extremas, sol y humedad. Deseche el artículo y los materiales de embalaje de acuerdo con la normativa local vigente en un punto de recogida. Al pasar el producto a un tercero, asegúrese siempre de que la documentación esté incluida. Siempre haga los ejercicios como se describen en estas instrucciones. Entrene solo en una superficie plana y antideslizante. Asegúrese de que su campo de entrenamiento esté limpio y libre de objetos puntiagudos. Se debe mantener un área libre de al menos 100 cm alrededor de su área de entrenamiento.

**INSTRUCCIONES DE ADVERTENCIA:**

- Se recomienda rellenar la base con arena, no con agua. Si elige agua, compruebe siempre que no haya fugas, si la base tiene fugas, el sistema puede caerse.
- Asegúrese de que el agua no se congele en la base, esto puede romper la base, se recomienda mezclar anticongelante en el agua.
- No se cuelgue en el aro ni se suba al palo. No se suba a la base o al equipo en general, ya que esto podría provocar lesiones personales graves.
- Los 2 adultos deben realizar los ajustes y el movimiento del soporte de baloncesto portátil.
- Revise la base antes de cada juego para ver si hay fugas. Nunca use el soporte de baloncesto portátil cuando la base no está completamente llena.
- Si usa un escalón o una escalera durante el montaje, tenga mucho cuidado.

- Si ajusta la altura, mantenga los dedos y las manos alejados de las piezas móviles.
- No utilice el soporte de baloncesto portátil durante condiciones climáticas severas.
- No coloque el soporte de baloncesto portátil cerca de líneas eléctricas aéreas.

La red puede marchitarse debido a los rayos UV y la lluvia. Retire la red después de su uso para alargar la calidad y la vida de las redes.

No sumerja, ya que esto dañará el producto y puede causar lesiones.

El uso inadecuado de este artículo puede causar lesiones o la muerte.

Las fuertes tormentas pueden hacer que el soporte de baloncesto se caiga, asegúrese de que el artículo esté colocado en un área despejada.

**MONTAJE:**

- El montaje debe ser realizado solo por un adulto.
- Verifique antes de usar que todas las partes estén completas.
- Siempre verifique que el artículo esté asegurado de manera segura.

**INSTRUCCIONES DE ENSAMBLAJE**

Asegúrese de apretar todos los pernos de forma segura en todos los pasos a continuación. Asegure las piezas con la llave hexagonal (G) y la llave inglesa (D).

**1**

Coloque la base (11) en el suelo en el lugar deseado. Asegúrese de mantenerse alejado de las ventanas y otros obstáculos. Primero, coloque 1 de los soportes (2-1) en la parte superior de la base (11) y el otro soporte (2-2) en la parte inferior de la base (11). Fije los soportes (2-1+2-2) en la base (11) con el perno (C). Preste atención a la posición del soporte (ver imagen). Repita los pasos anteriores con los otros soportes (2-1+2-2).

**2**

Fije los soportes inferiores (2-2) en el poste inferior (6) junto con las patas de goma (H) usando el perno (F) (ver imagen). Preste atención a la posición de los agujeros del poste inferior.

(6). Coloque el perno (F) completamente a través de los pies (H), los soportes (2-2) y el poste inferior (6).

**3**

Asegure los soportes superiores (2-1) en el poste inferior (6) con el perno (B-1) (ver imagen). Coloque el poste central (5) en el poste inferior (6) y fíjelo con la perilla de ajuste de altura (I). Apriete firmemente la perilla de ajuste de altura.

**4**

Instale el soporte (3) en la parte trasera del tablero (8) junto con el anillo (7) en la parte frontal del tablero (8) usando los pernos (E).

**5**

Luego fije el soporte (3) en la parte trasera del tablero (8) con los pernos (A). Primero, doble los brazos de extensión del soporte (3) hasta que se alineen con los orificios del tablero (8).

**6**

Coloque el poste superior (4) entre el soporte (3) en la parte trasera del tablero (8) y fije las piezas con pernos (B-2). Preste atención a la dirección de los agujeros en el poste.

**7**

Coloque la base (11) con las piezas adjuntas en el lateral. Fije el poste superior (4) con las piezas adjuntas al poste central (5) usando la perilla de ajuste de altura (I). Apriete firmemente la perilla de ajuste de altura. Preste atención a la posición de los agujeros en los postes.

**8**

Fije la red (9) al anillo (7) insertando los bucles en la parte superior de la red a través del gancho (ver imagen).

**9**

Deslice los ejes (1) en las ruedas (10) y haga clic en las ruedas (10) en la base (11) (ver imagen). A continuación, instale la base de baloncesto. Atención: cuando la base (11) aún no está llena de agua o arena, asegúrese de poner peso sobre la base (11) como refuerzo, para que la pértiga no se caiga.

**(I)****ADVERTENZA:**

Queste istruzioni devono essere lette, applicate e conservate con cura. Prima di seguire un programma di allenamenti,

consultare il proprio medico. Basare il programma di esercizi sulle proprie effettive condizioni fisiche. Durante l'allenamento è importante tenere una corretta postura del corpo. Indossare sempre calzature e indumenti adatti. Tenersi lontani da altri oggetti o persone. Fare sempre un riscaldamento (10 minuti di camminata) e dopo ogni allenamento eseguire esercizi di raffreddamento (full body stretch). Potrebbero verificarsi lesioni a causa di un allenamento troppo intenso o per un riscaldamento scorretto. In caso di problemi fisici, interrompere immediatamente l'allenamento. Il produttore e i distributori non si assumono alcuna responsabilità per incidenti o lesioni a persone o proprietà che possano risultare dalle attività di allenamento o di utilizzo. L'uso dell'articolo è a proprio rischio. Le donne incinte possono allenarsi soltanto dopo aver consultato un medico. L'articolo può essere usato solo dagli adulti ma mai come giocattolo. Si consiglia di inframmezzare l'allenamento con delle pause di riposo. Prima di usare l'articolo, controllare sempre eventuali danni o segni di usura. Se questi vengono riscontrati, l'articolo non deve essere utilizzato. L'articolo è destinato al solo uso domestico. Conservare l'articolo asciutto e pulito in un ambiente a temperatura media costante. Non usare detersivi per pulire l'articolo, ma solo un panno umido e poi asciugare con uno strofinaccio. Proteggere l'articolo dal calore eccessivo, dal freddo, dall'umidità e dai raggi del sole. Smaltire l'articolo e i materiali della confezione nell'osservanza delle norme locali vigenti presso un punto di raccolta. Se si cede l'articolo a terzi, bisogna accludere anche il presente documento. Eseguire gli esercizi sempre come descritto in queste istruzioni.

Allenarsi soltanto su di una superficie piana e non scivolosa. L'area di esecuzione degli esercizi deve essere pulita e senza oggetti appuntiti. Intorno all'area di esecuzione degli esercizi si deve creare una zona libera di almeno 100cm.

**AVVERTENZA:**

- Si consiglia di riempire la base con sabbia, non con acqua. Se si opta per l'acqua, controllare sempre accuratamente la presenza di perdite; se la base perde, il sostegno si ribalta.
- Per evitare fessure o crepe, non lasciar congelare l'acqua nella base; si consiglia di aggiungere dell'antigelo nell'acqua.
- Non appendersi al canestro o arrampicarsi sul palo. Non arrampicarsi sulla base o, in generale, sull'articolo per evitare le verificarsi di lesioni gravi.
- Modifiche e spostamenti del supporto portatile per basket devono essere eseguiti da 2 adulti.
- Ad ogni partita controllare la presenza di eventuali perdite. Non usare il supporto portatile per basket quando la base non è stata completamente riempita.
- Prestare particolare attenzione se, durante il montaggio, si usa uno sgabello o una scala.
- Durante gli spostamenti, tenere le dita e le mani lontano dalle parti mobili.
- Non usare il supporto portatile per basket in avverse condizioni atmosferiche.
- Non mettere il supporto portatile per basket nelle vicinanze di cavi dell'alta tensione in superficie.

La rete può dilatarsi a causa dei raggi UV e della pioggia. Togliere la rete dopo l'uso per prolungarne la durata e la qualità originaria.

Non fare schiacciate a canestro perché ciò potrebbe danneggiare il prodotto e provocare lesioni.

L'uso scorretto dell'articolo può causare lesioni o la morte. Condizioni atmosferiche estreme possono far ribaltare il sistema di pallacanestro, assicurarsi che l'articolo sia montato in un'area sgombra.

**MONTAGGIO**

- Il montaggio deve essere eseguito sempre da un adulto.
- Assicurarsi che siano presenti tutte le componenti.
- Prima dell'uso controllare sempre che l'articolo sia stato montato in sicurezza.

**ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO**

Assicurarsi di stringere tutti i bulloni saldamente ad ogni passaggio. Stringere le parti con la chiave esagonale (G) e la chiave inglese (D).

**1**

Posizionare la base (11) sul pavimento nella posizione desiderata. Assicurarsi di essere abbastanza distanti da finestre ed altri ostacoli. Innanzitutto, posizionare una delle staffe (2-1) nella parte superiore della base (11) e l'altra staffa (2-2) nella parte inferiore della staffa (11). Collegare le staffe (2-1+2-2) alla base (11) con il bullone (C). Prestare attenzione alla posizione della staffa (vedere foto). Ripetere questi passi per l'altra staffa (2-1+2-2).

**2**

Collegare le staffe inferiori (2-2) al palo inferiore (6) insieme ai piedi in gomma (H) utilizzando il bullone (F) (vedere immagine). Prestare attenzione alla posizione dei fori nel

palo inferiore (6). Infilare il bullone (F) completamente nei piedi (H), nelle staffe (2-2) e nel palo inferiore (6).

### 3

Fissare le staffe superiori (2-1) al palo inferiore (6) con il bullone (B-1) (vedere foto). Posizionare il palo mediano (5) nel palo inferiore (6) e fissarlo con la manopola per regolare l'altezza (I). Stringere la manopola saldamente.

### 4

Installare la staffa (3) sul lato posteriore del tabellone (8) insieme al canestro (7) sul lato anteriore del tabellone (8) utilizzando i bulloni (E).

### 5

Poi fissare la staffa (3) al lato posteriore del tabellone (8) con i bulloni (A). Prima, piegare le braccia estendibili della staffa (3) finché non si allineano con i fori sul tabellone (8).

### 6

Posizionare il palo superiore (4) in mezzo alla staffa (3) nel lato posteriore del tabellone (8) e collegare le parti con i bulloni (B-2). Prestare attenzione alla direzione dei fori del palo.

### 7

Posizionare la base (11) con le parti fissate da un lato. Collegare il palo superiore (4) con le parti fissate al palo mediano (5) utilizzando la manopola per regolare l'altezza (I). Stringere la manopola saldamente. Prestare attenzione alla posizione dei fori del palo.

### 8

Collegare la rete (9) al canestro (7) fissando i cappi nella parte superiore della rete tramite il gancio (vedi foto).

### 9

Far scorrere gli assi (1) nelle ruote (10) e agganciare le ruote (10) alla base (11) (vedi figura). Quindi il supporto per il basket è pronto. Attenzione: quando la base (11) non è stata ancora riempita con acqua o sabbia, assicurarsi di appoggiare un peso sulla base (11) per rinforzo, in modo che il supporto non cada.

## (CZ)

### VAROVÁNÍ:

Pozorně si přečtěte, následujte a uložte tento návod k obsluze. Před zahájením cvičebního programu se nejdříve poraďte s lékařem. Cvičební program vytvořte na základě vaší současné fyzické kondice. Během cvičení je důležité zaujmout správné držení těla. Vždy noste vhodnou obuv a oblečení. Dodržujte odstup od ostatních objektů a osob. Vždy se rozvíčte (10 minut chůze) a zklidněte po každém cvičení (celkové protažení těla). K poranění může dojít v důsledku nesprávného a nadměrného cvičení nebo nesprávnému rozvíčení. V případě fyzických potíží ihned cvičení ukončete. Výrobce a jeho distributoři nepřebírají riziko nebo zodpovědnost za nehody nebo zranění osob nebo majetku, které mohou být výsledkem cvičení a používání. Použití tohoto výrobku je na vlastní nebezpečí. Těhotné ženy by měly cvičit pouze po poradě s lékařem. Výrobek mohou používat pouze dospělé osoby, neslouží jako hračka. Mezi cvičeními se doporučuje přestávka. Před použitím vždy zkontrolujte, zda výrobek nejeví známky poškození a opotřebování. Pokud tomu tak je, výrobek nesmí být používán. Tento výrobek je vhodný pouze pro domácí využití. Uchovávejte v suchém a čistém místě se stálou a mírnou teplotou. K čištění výrobku nepoužívejte žádné čisticí prostředky, pouze vlhký hadřík, poté vytřete do sucha. Chraňte výrobek před extrémními teplotami, sluncem a vlhkostí. Likvidace výrobku a obalů musí být v souladu s místními a současnými předpisy ve sběrném místě. Při předání výrobku třetí straně, vždy přiložte obsažené dokumenty. Vždy provádějte cvičení podle pokynů v návodu. Cvičení provádějte pouze na rovném a neklouzavém povrchu. Ujistěte se, že prostor pro cvičení je uklizený a bez výskytu špičatých předmětů. Oblast pro cvičení musí být neomezená do vzdálenosti alespoň 100 cm.

### VÝSTRAŽNÉ INSTRUKCE:

- Doporučujeme naplnit základnu pískem, nikoliv vodou. Pokud zvolíte vodu, vždy zkontrolujte, zda nedochází k úniku vody, pokud dojde k úniku vody ze základny, může dojít k pádu celé soustavy.
- Ujistěte se, že voda v základně nemrzne, mohlo by dojít k prasknutí základny, doporučuje se přidat do vody nemrznoucí směs.
- Nezavěšujte se na síť ani nešplhejte na tyč. Nelezte na základnu ani na zařízení obecně, protože by mohlo dojít k vážným zraněním.
- Přestavování a přemísťování přenosného stojanu na basketbal musí provádět 2 dospělí.

- Před každou hrou zkontrolujte základnu, zda nedošlo k úniku vody. Nikdy nepoužívejte přenosný stojan na basketbal, pokud není základna zcela naplněna.
- Pokud používáte během montáže štafle nebo žebřík, buďte velmi opatrní.
- Pokud upravujete výšku, držte prsty a ruce mimo pohybujících se částí.
- Přenosný stojan na basketbal nepoužívejte během nepřiznivých povětrnostních podmínek.
- Neumísťujte přenosný stojan na basketbal do blízkosti nadzemních elektrických vedení.

K poškození sítě může dojít vlivem UV záření a deště. Po použití sundejte, abyste prodloužili kvalitu a životnost sítě. Nenamáčejte, dojde k poškození produktu a mohlo by dojít ke zranění. Nesprávné používání tohoto předmětu může vést ke zranění nebo úmrtí. Silné bouře mohou způsobit pád basketbalového stojanu. Ujistěte se, že je předmět umístěn na volném prostranství.

### MONTÁŽ:

- Montáž musí být vždy prováděna dospělou osobou.
- Před použitím zkontrolujte, zda jsou všechny díly kompletní.
- Vždy zkontrolujte, zda je předmět bezpečně zajištěn.

### MONTÁŽNÍ NÁVOD

Ujistěte se, že jste ve všech níže uvedených krocích pevně utáhli všechny šrouby. Díly zajištěte pomocí šestihranného klíče (G) a klíče (D).

### 1

Položte základnu (11) na zem na požadované místo. Dbejte na to, aby se základna nepřiblížovala k oknům a jiným překážkám. Nejprve umístěte 1 z držáků (2-1) na horní část základny (11) a druhý držák (2-2) na spodní část základny (11). Připevňte držáky (2-1+2-2) na základnu (11) pomocí šroubu (C). Dbejte na polohu držáku (viz obrázek). Vyše uvedené kroky zopakujte s ostatními držáky (2-1+2-2).

### 2

Připevňte spodní držáky (2-2) na spodní tyč (6) spolu s gumovými nožičkami (H) pomocí šroubu (F) (viz obrázek). Dbejte na polohu otvorů spodní tyče.

(6). Šroub (F) zcela prostrčte nožičkami (H), držáky (2-2) a spodní tyčí (6).

### 3

Zajistěte horní držáky (2-1) na spodní tyči (6) pomocí šroubu (B-1) (viz obrázek). 4. Umístěte střední tyč (5) do spodní tyče (6) a připevňte ji pomocí knoflíku pro nastavení výšky (I). Pevně utáhněte knoflík pro nastavení výšky.

### 4

Pomocí šroubů (E) nainstalujte držák (3) na zadní stranu zadní desky (8) spolu s kroužkem (7) na přední stranu zadní desky (8).

### 5

Poté připevňte držák (3) na zadní stranu zadní desky (8) pomocí šroubů (A). Nejprve ohněte prodlužovací ramena držáku (3), dokud se nesrovnejší s otvory na zadní desce (8).

### 6

Umístěte horní tyč (4) mezi držák (3) na zadní straně zadní desky (8) a připevňte díly pomocí šroubů (B-2). Dbejte na směr otvorů na tyči.

### 7

Základnu (11) s připevněnými díly položte na stranu. Připevňte horní tyč (4) s příloženými díly ke střední tyči (5) pomocí knoflíku pro nastavení výšky (I). Pevně utáhněte knoflík pro nastavení výšky. Dbejte na polohu otvorů na tyčích.

### 8

Připevňte síť (9) ke kruhu (7) tak, že smýčky v horní části sítě prostrčíte hákem (viz obrázek).

### 9

Zasuňte osy (1) do koleček (10) a zacvakněte kolečka (10) do základny (11) (viz obrázek). Poté basketbalový stojan nastavte. Pozor: pokud základna (11) ještě není naplněna vodou nebo pískem, nezapomeňte základnu (11) zatížit pro zpevnění, aby se tyč nepřevrátila.

## (P)

### AVISO:

Estas instruções de utilização devem ser lidas com cuidado, seguidas e guardadas. Antes de seguir um programa de treino, consulte primeiro um médico. Baseie o treino na sua condição física. É importante assumir uma postura correcta

durante o exercício. Use sempre calçado e roupa apropriada. Mantenha-se afastado de objectos e outras pessoas durante o exercício. Faça sempre um aquecimento prévio (ande durante 10 minutos) e um arrefecimento (extensão completa do corpo) depois do exercício. Ferimentos podem ocorrer devido a exercícios incorrectos ou excessivos ou devido a aquecimento incorrecto. No caso de queixas físicas, pare imediatamente o treino. O fabricante e os seus distribuidores não aceitam qualquer responsabilidade por acidentes ou ferimentos em pessoas ou bens resultantes do exercício ou uso do aparelho. Utilize este aparelho por sua conta e risco. Grávidas só devem exercitar depois de consultar um médico. O aparelho só deve ser utilizado por adultos e não deve ser considerado um brinquedo. Recomenda-se que faça uma pausa entre exercícios. Verifique se existem no aparelho danos ou desgastes. Se os encontrar, deixe de utilizar o aparelho. Só deve ser usado domesticamente. Armazene num local seco e limpo com temperatura moderada constante. Não utilize produtos de limpeza no aparelho, limpe somente com um pano húmido, limpando de seguida com um pano seco. Proteja o aparelho de temperaturas extremas, sol e humidade. Deite fora as embalagens e o aparelho de acordo com as regras e regulamentos locais num ponto colector. Se passar este produto para outra pessoa, certifique-se que a documentação está incluída. Faça sempre os exercícios como descritos nestas instruções. Treine somente numa superfície plana e não escorregadia. Certifique-se que a zona de treino está limpa e livre de objectos pontiagudos. Deve manter uma área de pelo menos 100 cm à volta da área de treino.

### INSTRUÇÕES DE AVISO:

- Recomenda-se que encha a base com areia, não água. Se mesmo assim escolher água, verifique sempre por eventuais fugas. Se a base tiver fugas, a tabela pode tombar.
- Assegure-se que a água não congela na base, pois pode causar a sua rutura. Recomenda-se que misture anticongelante na água.
- Não se pendure no aro ou tente subir o mastro. Não tente subir a base ou restante equipamento pois poderá resultar em ferimentos.
- Ajustar e mover a tabela deve ser feito por 2 adultos.
- Verifique a base antes de cada jogo por eventuais fugas. Nunca utilize a tabela se a base não estiver completamente cheia.
- Se utilizar um banco ou escadote durante a montagem, tenha extremo cuidado.
- Se ajustar a altura, mantenha as mãos afastadas das partes em movimento.
- Não utilize a tabela em condições atmosféricas extremas.
- Não coloque a tabela perto de linhas eléctricas.

A rede pode secar devido aos raios UV e à chuva. Remova a rede depois de utilizar para aumentar a vida útil desta. Não afunde, pois pode causar danos ao aparelho e ferimentos.

Utilização imprópria do aparelho pode causar ferimentos ou morte.

Mau tempo pode fazer com que o poste de basquetebol caia. Certifique-se que este está colocado numa área livre.

### MONTAGEM:

- A montagem deve ser feita somente por adultos.
- Antes de utilizar, verifique se todas as peças estão presentes.
- Verifique sempre se o aparelho está fixo em segurança.

### INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

Certifique-se que aperta todos os parafusos seguramente em todos os passos abaixo. Prenda as peças utilizado a chave hexagonal (G) e a chave inglesa (D).

### 1

Coloque a base (11) no chão na localização desejada. Certifique-se que está afastado de janelas e outros obstáculos. Primeiro coloque 1 dos suportes (2-1) no topo da base (11) e o outro suporte (2-2) no fundo da base (11). Prenda os suportes com (2-1+2-2) na base (11) com o parafuso (C). Tome em atenção a posição do suporte (ver figura). Repita os passos acima com os outros suportes (2-1+2-2).

### 2

Prenda os suportes de fundo (2-2) no poste de fundo (6) em conjunto com os pés de borracha (H) utilizando o parafuso (F) (ver imagem). Tome em atenção a posição dos buracos no poste de fundo (6). Coloque o parafuso (F) completamente através do pé (H), suportes (2-2) e poste de fundo (6).

### 3

Prenda os suportes de topo (2-1) no poste de fundo (6) com o parafuso (B-1) (ver imagem). Coloque o poste do meio (5) no poste de fundo (6) e prenda com o botão de ajustamento em altura (I). Aperte o botão de ajustamento em altura firmemente.

**4**

Instale o suporte (3) na parte de trás da tabela (8) com o aro (7) na parte da frente da tabela (8) utilizando os parafusos (E).

**5**

Prenda o suporte (3) na parte de trás da tabela (8) com os parafusos (A). Primeiro, dobre os braços de extensão do suporte (3) até que estes alinhem com os buracos da tabela (8).

**6**

Coloque o poste de topo (4) entre o suporte (3) na parte de trás da tabela (8) e prenda as peças com os parafusos (B-2). Tome em atenção a direção dos buracos no poste.

**7**

Coloque a base (11) com as peças ligadas de lado. Prenda o poste de topo (4) com as peças ligadas no poste do meio (5) utilizando o botão de ajustamento em altura (I). Aperte firmemente o botão de ajustamento em altura. Tome em atenção a posição dos buracos no poste.

**8**

Prenda a rede (9) ao aro (7) inserindo os laços no topo da rede através do gancho (ver figura).

**9**

Deslice os eixos (1) nas rodas (10) e prenda as rodas (10) na base (11) (ver imagem). De seguida configure a tabela. Tome em atenção: quando a base (11) ainda não está cheia com água ou areia, coloque um peso na base (11) para esta não cair.

## (PL)

### OSTRZEŻENIE:

Przeczytaj uważnie niniejsze instrukcje obsługi, przestrzegaj ich i zachowaj na potrzeby użycia w przyszłości. Przed rozpoczęciem programu treningowego należy skonsultować się z lekarzem. Harmonogram treningów powinien bazować na obecnej kondycji fizycznej osoby ćwiczącej. Istotne znaczenie ma przyjęcie odpowiedniej pozycji w trakcie wykonywania ćwiczeń. Należy zawsze zakładać odpowiednie obuwie i odzież. Zachowaj bezpieczną odległość od jakichkolwiek przedmiotów lub innych osób. Ćwiczenia zawsze poprzedzaj rozgrzewką (10 minut marszu), a kończ je wyciszeniem (rozciąganie wszystkich partii ciała). Nieprawidłowo wykonywany lub zbyt intensywne trening bądź też brak odpowiedniej rozgrzewki mogą spowodować wystąpienie kontuzji. W razie dolegliwości fizycznych niezwłocznie zakończ swój trening. Importer artykułu i jego dystrybutorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu kontuzji lub obrażeń ciała odniesionych przez jakiegokolwiek osobę lub mienie, który wynika z użycia lub nieprawidłowego wykorzystania tego produktu przez nabywcę lub przez jakąkolwiek inną osobę. Korzystanie z tego artykułu odbywa się na własne ryzyko. Kobiety w ciąży mogą ćwiczyć wyłącznie po konsultacji z lekarzem. Ten artykuł może być używany wyłącznie przez osoby dorosłe i nigdy jako zabawka. Zaleca się robić przerwy między ćwiczeniami. Zawsze sprawdzaj artykuł przed użyciem pod kątem uszkodzeń lub zużycia. W razie stwierdzenia uszkodzeń lub zużycia artykułu nie można używać. Artykuł ten jest przeznaczony wyłącznie do użytku prywatnego i nie może być wykorzystywany do celów komercyjnych. Przechowuj artykuł w suchym i czystym miejscu, w którym panuje stała, umiarkowana temperatura. Nie używaj produktów czyszczących do czyszczenia tego artykułu. Czyść go wyłącznie wilgotną ścierką, a następnie wycieraj do sucha czystą ścierką. Chroni artykuł przed skrajnymi temperaturami, słońcem i wilgotnością. Przedmiot i materiały opakowaniowe należy utylizować wyłącznie zgodnie z lokalnymi, aktualnymi przepisami w miejscu zbiórki odpadów. Przekazując produkt osobie trzeciej, należy zawsze upewnić się, że dołączono do niego niezbędną dokumentację. Zawsze wykonuj ćwiczenia zgodnie z opisem zawartym w tej instrukcji. Ćwicz wyłącznie na płaskiej, nieślizgającej się powierzchni. Upewnij się, że miejsce wykonywania ćwiczeń jest czyste i nie ma w nim ostrych przedmiotów. Wokół miejsca wykonywania ćwiczeń należy zachować wolną przestrzeń wynoszącą co najmniej 100 cm.

### OSTRZEŻENIA:

- Zalecamy wypełnić podstawę piaskiem, nie wodą. Przy napełnianiu wodą, należy zwrócić uwagę na możliwe wycieki, jeśli podstawa przecieka, konstrukcja może się przewrócić.
- Pilnować aby woda nie zamarzała w podstawie, może to uszkodzić podstawę, zalecamy wymieszanie środka przeciw zamrażaniu z wodą.
- Nie uwieszać się na konstrukcji ani nie wspinąć po słupku.

Nie wspinąć się na podstawę ani ogólnie na cały sprzęt z powodu ryzyka poważnego uszkodzenia ciała.

- Regulacja oraz przemieszczanie przenośnego zestawu do koszykówki musi być wykonywana przez co najmniej 2 osoby dorosłe.
- Przed każdym użyciem sprawdź produkt pod kątem przecieków. Nigdy nie używać produktu gdy podstawa nie jest całkowicie napełniona.
- Korzystając ze stopnia lub drabiny podczas montażu należy zachować szczególną ostrożność.
- Podczas regulacji wysokości, należy trzymać palce i dłońie z dala od ruchomych elementów.
- Nie używać przenośnego zestawu do koszykówki podczas trudnych warunków pogodowych.
- Nie stawiać przenośnego zestawu do koszykówki w pobliżu naziemnych linii wysokiego napięcia.

Siatka może ulec zniszczeniu w wyniku działania promieni UV i deszczu. Prosimy o usunięcie siatki po jej użyciu, aby wydłużyć jej jakość i żywotność.

Nie należy robić wsadów do kosza, ponieważ spowoduje to uszkodzenie produktu i może spowodować obrażenia.

Niewłaściwe użycie tego produktu może spowodować obrażenia ciała lub śmierć.

Gwałtowne burze mogą spowodować upadek podstawy do koszykówki, upewnij się, że element jest umieszczony w wolnej przestrzeni.

### MONTAŻ:

- Montażem powinny zajmować się wyłącznie osoby dorosłe.

- Przed użyciem należy sprawdzić, czy wszystkie części są kompletne.

- Zawsze sprawdzaj, czy artykuł jest bezpiecznie zamocowany.

### INSTRUKCJA MONTAŻU

Upewnij się, że wszystkie śruby zostały dobrze dokręcone w każdym kroku poniżej. Zabezpiecz części za pomocą klucza imbusowego (G) i klucza (D).

**1**

Umieść podstawę (11) na ziemi w wybranym miejscu. Upewnij się, że jesteś z dala od okien i innych przeszkód. Najpierw umieść 1 z uchwytów (2-1) na górze podstawy (11), a drugi uchwyt (2-2) na dole podstawy (11). Przymocuj wsporniki (2-1+2-2) do podstawy (11) za pomocą śruby (C). Zwróć uwagę na położenie wspornika (patrz rysunek). Powtórz powyższe kroki z pozostałymi nawiasami (2-1+2-2).

**2**

Przymocuj dolne wsporniki (2-2) do dolnego słupka (6) wraz z gumowymi nóżkami (H) za pomocą śruby (F) (patrz rysunek). Zwróć uwagę na położenie otworów dolnego słupka

(6). Umieść śrubę (F) całkowicie przez nóżki (H), wsporniki (2-2) i dolny drążek (6).

**3**

Zamocuj górne wsporniki (2-1) na dolnym słupku (6) śrubą (B-1) (patrz rysunek). Umieść drążek środkowy (5) w drążku dolnym (6) i przymocuj go za pomocą pokrętła regulacji wysokości (I). Mocno dokręć pokrętło regulacji wysokości.

**4**

Zamontuj wspornik (3) z tyłu tablicy (8) wraz z pierścieniem (7) z przodu tablicy (8) za pomocą śrub (E).

**5**

Następnie przymocuj wspornik (3) z tyłu tablicy (8) za pomocą śrub (A). Najpierw zagnij ramiona przedłużające wspornika (3), aż zrównają się z otworami tablicy (8).

**6**

Umieść górny słupek (4) między wspornikiem (3) z tyłu tablicy (8) i przymocuj części śrubami (B-2). Zwróć uwagę na kierunek otworów na słupie.

**7**

Położ podstawę (11) z dołączonymi częściami z boku. Przymocuj górny drążek (4) z dołączonymi częściami do środkowego drążka (5) za pomocą pokrętła regulacji wysokości (I). Mocno dokręć pokrętło regulacji wysokości. Zwróć uwagę na położenie otworów na kijach.

**8**

Przymocuj siatkę (9) do pierścienia (7), przekładając pętlę na górze siatki przez haczyk (patrz rysunek).

**9**

Wsuń osie (1) w kółka (10) i zatrzajni kółka (10) w podstawie (11) (patrz rysunek). Następnie ustaw stojak do koszykówki. Uwaga: gdy podstawa (11) nie jest jeszcze wypełniona wodą lub piaskiem, należy dociążyć podstawę (11) w celu

wzmocnienia, aby stojak się nie przewrócił.

## (RU)

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Необходимо внимательно прочитать данные инструкции по эксплуатации, соблюдать их и хранить для дальнейшего использования в случае необходимости. Прежде чем проводить тренировочную программу, проконсультируйтесь с врачом. Планируйте график тренировок в соответствии со своим физическим состоянием. Во время выполнения упражнений очень важно поддерживать правильную осанку. Всегда надевайте соответствующую обувь и одежду. Проводите тренировку вдали от любых предметов или других лиц. Перед каждой тренировкой делайте разминку (10 минут ходьбы) и после каждой тренировки дайте своему телу остыть (сделайте растяжку тела). Из-за неправильной или чрезмерно интенсивной тренировки, или из-за неправильной разминки можно получить травму. В случае физических жалоб немедленно остановите тренировку. Производитель и его дистрибьюторы не несут никакой ответственности за несчастные случаи или травмы людей, а также повреждения имущества, которые могут возникнуть в результате пользования изделием или во время тренировок. Вы пользуетесь этим изделием на собственный страх и риск. Беременная женщина должна заниматься физическими упражнениями только после консультации с врачом. Изделие может использоваться только взрослыми, и не в качестве игрушки. Рекомендуется делать перерывы между упражнениями. Всегда проверяйте оборудование на предмет повреждений и износа, перед его использованием. В случае повреждения изделия не пользуйтесь им. Изделие предназначено только для домашнего использования. Храните изделие сухим и чистым в помещении с постоянной умеренной температурой. Не используйте моющие средства, чистите его только влажной тряпкой, после чего вытрите насухо салфеткой. Не подвергайте оборудование воздействию экстремальных температур, солнца и влажности. Утилизируйте изделие и его упаковочные материалы в соответствии с действующими местными правилами в пункте сбора. При передаче изделия третьей стороне, всегда проверяйте наличие всей документации. Всегда выполняйте упражнения, как описано в предоставленной инструкции. Тренируйтесь только на ровной и нескользкой поверхности. Убедитесь, что поверхность всегда чистая и на ней нет острых предметов. Вокруг места где вы тренируетесь, должна быть свободная зона не менее 100 см.

### ИНСТРУКЦИЯ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:

- Рекомендуется наполнять основание песком, не водой. Если вы используете воду, всегда проверяйте нет ли протекания, потому как вытекание воды может привести к переворачиванию системы.
- Следите, чтобы вода в основании не замерзла, это может явиться причиной разлома основания. Рекомендуется добавлять антифриз в воду.
- Не висите на кольце и не забирайтесь на шест. В принципе, не забирайтесь на оборудование и основание, так как это может привести к серьезной травме.
- Настройку и перемещение переносной баскетбольной стойки должны осуществлять двое взрослых людей.
- Проверяйте основание на предмет протекания перед каждой игрой. Никогда не используйте переносную баскетбольную стойку, если основание заполнено не до конца.
- Если при осуществлении сборки вы пользуетесь ступеньками или стремянкой, будьте предельно осторожны.
- Если вы занимаетесь настройкой подвижных частей, держите руки и пальцы подальше от подвижных мест.
- Не пользуйтесь переносной баскетбольной стойкой при плохих погодных условиях.
- Не устанавливайте переносную баскетбольную стойку вблизи от линий электропередач.

Сетка может быть повреждена ультрафиолетом и дождем. Снимите сетку после использования, чтобы продлить ее качество и срок службы. Не растягивайте, так как это может повредить изделие и вызвать травму.



Неправильное использование этого предмета может привести к травмам или смерти. Сильный шторм может привести к падению баскетбольной стойки. Убедитесь, что стойка находится на свободном месте.

#### МОНТАЖ:

- Сборка всегда должна выполняться взрослым.
- Проверьте, все ли детали в комплекте.
- Всегда проверяйте, правильно ли собрано изделие перед использованием.

#### ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Обязательно надежно затяните болты на всех этапах. Закрепите детали с помощью шестигранного ключа (G) и гаечного ключа (D).

### 1

Положите основание (11) на землю в желаемом месте. Убедитесь, что оно расположено вдали от окон и препятствий. Сначала поместите 1 кронштейн (2-1) на верхнюю часть основания (11), а другой кронштейн (2-2) на нижнюю часть основания (11). Прикрепите кронштейны (2-1+2-2) к основанию (11) с помощью болта (C). Обратите внимание на положение скоб (см. рисунок). Затем повторите эти шаги с другими кронштейнами (2-1+2-2).

### 2

Прикрепите нижние кронштейны (2-2) к нижней стойке (6) вместе с резиновыми ножками (H) с помощью болта (F) (см. рисунок). Обратите внимание на положение отверстий нижней стойки (6). Вставьте болт (F) через основание (H), кронштейны (2-2) и нижнюю стойку (6) до упора.

### 3

Прикрепите верхние кронштейны (2-1) к нижней стойке (6) с помощью болта (B-1) (см. рисунок). Поместите среднюю стойку (5) в нижнюю стойку (6) и закрепите с помощью ручки регулировки высоты (I). Плотно затяните ручку регулировки высоты. Обратите внимание на расположение отверстий на стойке.

### 4

Установите кронштейн (3) на заднюю часть щита (8) вместе с шайбой (7) на переднюю часть щита (8) с помощью болтов (E).

### 5

Затем прикрепите кронштейн (3) к задней части щита (8) с помощью болтов (A). Сначала согните удлинители кронштейна (3), пока они не совместятся с отверстиями в задней панели (8).

### 6

Поместите верхнюю стойку (4) между кронштейном (3) на задней стороне щита (8) и закрепите болтами (B-2). Обратите внимание на расположение отверстий на стойке.

### 7

Положите основание (11) с прикрепленными деталями на бок. Зафиксируйте верхнюю стойку (4) с прикрепленными деталями в средней стойке (5) с помощью ручки регулировки высоты (I). Плотно затяните ручку регулировки высоты. Обратите внимание на расположение отверстий на стойках.

### 8

Прикрепите сетку (9) к кольцу (7), вставив петли в верхней части сетки через крючок (см. рисунок).

### 9

Вставьте оси (1) в колеса (10) и зафиксируйте колеса (10) в основании (11) (см. рисунок). Затем установите баскетбольную стойку. Примечание. Если основание (11) еще не заполнено водой или песком, утяжелите основание (11) для усиления, чтобы баскетбольная стойка не упала.

## (TR)

#### UYARI:

Bu kullanım talimatları dikkatlice okunmalı, izlenmeli ve saklanmalıdır. Egzersiz programına başlamadan önce doktorunuza başvurunuz. Programı güncel fiziksel kondisyonunuza uyarlayınız. Egzersiz süresince doğru duruş teknikleri izlenmesi önemlidir. Daima uygun ayakkabı ve kıyafet giyiniz. Cisimlerden ve diğer kişilerden uzak durunuz. Her egzersizden önce daima ısınma (10 dakika yürüyüş) ve soğuma (tüm vücut esneme) yapınız. Yanlış veya aşırı

egzersiz veya hatalı ısınma, sakatlanmaya yol açabilir. Fiziksel bir şikayet oluştuğu takdirde derhal egzersizi bırakınız. Üretici ve distribütörler, egzersiz ve kullanımdan kaynaklanan kaza, sakatlanma veya zararlar için hiçbir sorumluluk kabul etmez. Bu ürünün kullanımından doğan riskler şahsınıza aittir. Hamile kadınlar ancak doktor izniyle egzersiz yapabilir. Bu ürün yalnızca yetişkinler tarafından kullanılmalıdır ve oyuncak değildir. Egzersizler arasında mola verilmesi tavsiye edilir. Ürünü kullanımdan önce her zaman zarar ve aşınma için kontrol ediniz. Zarar veya aşınma varsa ürünü kullanmayınız. Bu ürün yalnızca evde kullanıma uygundur. Ürünü kuru ve temiz ve sürekli ortalama sıcaklığa sahip bir yerde saklayınız. Ürünü temizlemek için temizlik ürünleri kullanmayınız, yalnızca nemli bir bezle siliniz ve daha sonra bir temizlik bezine kurulaştırınız. Ürünü aşırı düşük veya yüksek sıcaklıklardan, güneşten ve nemden koruyunuz. Ürünü ve ambalaj malzemelerini yerel ve güncel düzenlemelere uygun olarak bir toplama noktasına atınız. Ürünü üçüncü bir kişiye vereceğiniz zaman mutlaka belgelerinin dahil edildiğinden emin olunuz. Egzersizleri daima bu talimatta gösterildiği gibi yapınız. Sadece düz ve kaymaz bir zeminde egzersiz yapınız. Egzersiz bölgenizin temiz ve sıvri uçlu nesnelere anımsız olduğundan emin olun. Egzersiz alanınızın çevresinde en az 100 cm boş alan bırakılmalıdır.

#### UYARI TALIMATI:

- Tabanı su ile değil kumla doldurmanız tavsiye edilir. Suyu seçerseniz, olası sızıntıları her zaman kontrol edin, tabanda sızma varsa sistem devrilebilir.
- Tabanın suyunun donmadığından emin olun, bu da tabanı kırabilir, antifrizi suya karıştırmanız önerilir.
- Potaya asılmayın veya direğe tırmanmayın. Ciddi kişisel yaralanmalara yol açabileceğinden, ürün veya ekipmana genel olarak tırmanmayın.
- Taşınabilir basketbol standının ayarlanması ve taşınması 2 yetişkin tarafından yapılmalıdır.
- Herhangi bir sızıntı için her oyundan önce tabanı kontrol edin. Taban tamamen dolu olmadığında asla taşınabilir basketbol standını kullanmayınız.
- Montaj sırasında bir basamak veya merdiven kullanıyorsanız çok dikkatli olun.
- Yüksekliği ayarlarsanız, parmaklarınızı ve ellerinizi hareketli parçalardan uzak tutun.
- Ağır hava koşullarında taşınabilir basketbol standını kullanmayınız.
- Portatif basketbol standını havai güç hatlarının yanına koymayınız.

UV ışınları ve yağmur nedeniyle ağ solabilir. Ağların kalitesini ve ömrünü uzatmak için kullanımdan sonra ağ çıkartınız. Ürüne zarar vereceği ve yaralanmalara neden olabileceği için sığma basmayınız. Bu ürünü yanlış kullanımı yaralanmalara veya ölüme neden olabilir. Şiddetli fırtınalar basketbol standının düşmesine neden olabilir, lütfen ürünün açık bir alana yerleştirildiğinden emin olun.

#### KURULUM:

- Montaj daima bir yetişkin tarafından yapılmalıdır.
- Tüm parçaların eksiksiz olduğunu kontrol edin.
- Kullanımdan önce daima ürünün güvenli bir şekilde monte edildiğinden emin olun.

#### MONTAJ TALİMATLARI

Aşağıdaki tüm adımlarda tüm civataları sağlam bir şekilde sıkıgınızdan emin olunuz. Altıgen anahtar(G) ve anahtar (D) kullanılarak parçaları sabitleyiniz.

### 1

Tabanı (11) zemine istediğiniz yere koyunuz. Pencerelerden ve diğer engellerden uzak olduğunuzdan emin olunuz. İlk olarak braketlerden birini (2-1) tabanın (11) üstüne ve diğer braketi (2-2) tabanın (11) altına yerleştiriniz. Braketleri (2-1 + 2-2) civata (C) ile tabana (11) takınız. Braketin konumuna dikkat ediniz (resme bakınız). Yukarıdaki adımları diğer braketlerle (2-1+ 2-2) tekrarlayınız.

### 2

Alt braketleri (2-2), civatayı (F) kullanarak lastik ayaklarla (H) birlikte alt direğe (6) takınız (resme bakınız). Alt direğin deliklerinin konumuna dikkat ediniz (6). Civatayı (F) tamamen ayakların (H), braketlerin (2-2) ve alt direğin (6) içinden geçirin.

### 3

Üst braketleri (2-1) alt direğe (6) civata (B-1) ile sabitleyiniz (resme bakınız). Orta direği (5) alt direğe (6) yerleştiriniz ve yükseklik ayar düğmesi (I) ile sabitleyiniz. Yükseklik ayar düğmesini sağlam bir şekilde sıkınız.

### 4

Braketi (3), civataları (E) kullanarak levhanın (8) ön tarafındaki halka (7) ile birlikte levhanın (8) arka tarafına takınız.

### 5

Ardından braketi (3), civatalarla (A) levhanın (8) arka tarafına takınız. Önce braketin (3) uzatma kollarını, levhanın (8) delikleri ile aynı hizaya gelene kadar büyünüz.

### 6

Üst direği (4), levhanın (8) arka tarafındaki braket (3) arasına yerleştiriniz ve parçaları civatalarla (B-2) bağlayınız. Direk üzerindeki deliklerin yönüne dikkat ediniz.

### 7

Tabanı (11) bağlı parçaları yan tarafa koyunuz. Yükseklik ayar düğmesini (I) kullanarak üst direği (4) bağlı parçaları orta direğe (5) takınız. Yükseklik ayar düğmesini sağlam bir şekilde sıkınız. Direklerdeki deliklerin konumuna dikkat ediniz.

### 8

Filenin üst kısmındaki halkaları kancadan geçirecek fileyi (9) halkaya (7) takınız (resme bakınız).

### 9

Aksları (1) tekerleklerin (10) içine kaydırınız ve tekerlekleri (10) tabana (11) oturtunuz (resme bakınız). Ardından basketbol standını kurunuz. Dikkat ediniz: taban (11) henüz su veya kum ile doldurulmadığında, direğin devrilmemesi için tabana (11) takviye olarak ağırlık koyduğunuzdan emin olunuz.

## (DK)

#### ADVARSEL:

Denne betjeningsvejledning skal læses omhyggeligt, følges op og opbevares. Før du påbegynder et træningsprogram, skal du først kontakte din læge. Baser træningsplanen på din aktuelle fysiske tilstand. Det er vigtigt at antage en korrekt holdning under træningen. Bær altid passende fodtøj og tøj. Hold dig væk fra genstande eller andre personer. Lav altid en opvarmning (10 minutter gang) og afkøling efter hver træning (fuld kropstrækning). Skade kan forekomme på grund af forkert eller overdreven træning eller på grund af en forkert opvarmning. I tilfælde af fysiske klager skal du straks afslutte din træning. Producenten og dets distributører påtager sig intet ansvar eller ansvar for ulykker eller personskader, der kan resultere i forbindelse med øvelserne og brugen. Brug af denne artikel sker på din egen risiko. Gravid kvinde skal kun træne efter at have konsulteret en læge. Artiklen skal kun bruges af voksne og må aldrig bruges som legetøj. Det anbefales at pause mellem øvelserne. Kontroller altid artiklen inden brug for skader eller slid. Hvis dette findes, kan artiklen muligvis ikke bruges. Artiklen er kun egnet til husholdningsbrug. Opbevar artiklen tør og ren i et rum med konstant moderat temperatur. Brug ikke rengøringsprodukter til at rengøre artiklen, rengør kun med en fugtig klud, tør den derefter med en rengørings klud. Beskyt denne artikel mod ekstreme temperaturer, sol og fugtighed. Bortskaf genstanden og emballagematerialerne i overensstemmelse med lokale, gældende regler på et indsamlingssted. Når du videregiver produktet til en tredjepart, skal du altid sørge for, at dokumentationen er inkluderet. Udfør altid øvelserne som beskrevet i denne instruktion.

Træn kun på en plan og skridsikker overflade. Sørg for, at dit træningsområde er rent og fri for spids genstand. Et frit område på mindst 100 cm skal holdes omkring dit træningsområde

#### ADVARSELVEJLEDNING:

- Det anbefales at fylde basen med sand, ikke med vand. Hvis du vælger vand, skal du altid kontrollere mulige lækager, hvis basen lækker, kan systemet falde.
- Sørg for, at vandet ikke fryser i bunden, dette kan briste bunden, det anbefales at blande frostvæske i vandet.
- Hæng ikke på målet eller klat op i stangen. Må ikke klatre på basen eller udstyret generelt, da det kan medføre alvorlige personskader.
- Justering og flytning af den bærbare basketballstand skal udføres af 2 voksne.
- Kontroller basen før hvert spil for eventuelle lækager. Brug aldrig den bærbare basketstativ, når bunden ikke er helt fuld.
- Hvis du bruger et trin eller en stige under montage, skal du være yderst forsigtig.
- Hvis du justerer højden, skal du holde fingrene og hænderne væk fra de bevægelige dele.
- Brug ikke den bærbare basketstativ under tunge vejrforhold.
- Placer ikke den bærbare basketstativ i nærheden af overstrømsledninger.

Nettet kan ødelægges af UV og regn. Fjern nettet efter brug for at forlænge nettets kvalitet og levetid. Dunk ikke, da dette kan beskadige produktet og forårsage

personskade.

Forkert bruk af denne genstand kan medføre personskade eller død.

Alvorlige storme kan medføre, at basketballstanden vælter. Sørg for, at varen er placeret et frit sted.

#### MONTERING:

- Samlingen skal kun udføres af en voksen.
- Kontroller inden brug, om alle dele fungerer.
- Kontroller altid, at varen er sikret korrekt.

#### MONTERINGSVEJLEDNING

Sørg for at spænde boltene sikkert på alle trin. Fastgør delene med unbrakonøglen (G) og skruenøglen (D).

**1**

Læg basen (11) på jorden på det ønskede sted. Sørg for, at den er placeret væk fra vinduer og forhindringer. Placer først 1 af beslaget (2-1) på toppen af basen (11) og det andet beslag (2-2) på bunden af basen (11). Fastgør beslagene (2-1+2-2) til basen (11) med boltene (C). Bemærk placeringen af beslagene (se billede). Gentag derefter disse trin med de andre beslag (2-1+2-2).

**2**

Fastgør de nederste beslag (2-2) til den nederste stolpe (6) sammen med gummifodderne (H) ved hjælp af boltene (F) (se billede). Bemærk placeringen af hullerne i den nederste stolpe (6). Sæt boltene (F) gennem basen (H), beslagene (2-2) og den nederste stolpe (6) hele vejen igennem.

**3**

Fastgør de øverste beslag (2-1) til den nederste stolpe (6) med boltene (B-1) (se billede). Placer den midterste stolpe (5) i den nederste stolpe (6) og fastgør med højdejusteringsknappen (I). Spænd højdejusteringsknappen godt fast. Bemærk placeringen af hullerne på stolpen.

**4**

Installer beslaget (3) på bagsiden af bagpladen (8) sammen med skiven (7) på forsiden af bagpladen (8) ved hjælp af boltene (E).

**5**

Fastgør derefter beslaget (3) på bagsiden af bagpladen (8) med boltene (A). Bøj først beslagets forlængerarme (3), indtil de flugter med hullerne i bagpladen (8).

**6**

Placer den øverste stolpe (4) mellem beslaget (3) på bagsiden af bagpladen (8) og fastgør med boltene (B-2). Bemærk placeringen af hullerne på stolpen.

**7**

Læg basen (11) med de vedhæftede dele på siden. Fastgør den øverste stolpe (4) med de påsatte dele i den midterste stolpe (5) ved hjælp af højdejusteringsknappen (I). Spænd højdejusteringsknappen godt fast. Bemærk placeringen af hullerne på stolperne.

**8**

Fastgør nettet (9) til ringen (7) ved at føre løkkerne i toppen af nettet gennem krogen (se billede).

**9**

Skub akslerne (1) ind i hjulene (10) og klik hjulene (10) ind i bunden (11) (se billede). Sæt derefter basketballstativet op. Bemærk: Hvis basen (11) ikke allerede er fyldt med vand eller sand, skal du lægge vægt på basen (11) for at forstærke den, så basketballstativet ikke vælter.

**(NO)**

#### ADVARSEL:

Denne brugsanvisningen må leses nøye, bli fulgt opp og oppbevares. Før du starter med et treningsprogram bør du rådføre deg med en lege. Treningsprogrammet må tilpasses din nåværende fysiske tilstand. Det er viktig at du har riktig holdning ved gjennomføring av øvelsene. Bruk alltid riktig fotteøy og antrekk. Hold deg utenfor rekkevidde til objekter og andre personer. Oppvarming (gå i 10 minutter) bør utføres før hver trening, mens etter hver trening bør du avslutte med (full body stretch) aktiv restitusjon. Skade kan oppetre som følge av feil eller overdreven trening, eller av feil oppvarming. Hvis fysiske klager oppstår, avbryt treningen umiddelbart. Produsenten og dens distributører påtar seg intet ansvar for ulykker eller skader på personer eller eiendommer som måtte oppstå i forbindelse med bruken og øvelsene. Bruken av produktet skjer på egen risiko. Gravide må ikke trene før lege har blitt konsultert på forhånd. Produktet må bare brukes av voksne personer. Det er ikke beregnet som et leketøy. Det er anbefalt å ta

pauser mellom øvelsene. Produktet må alltid kontrolleres for skade eller slitasje før bruk. Hvis dette konstateres, må ikke produktet brukes. Produktet er utelukkende beregnet til hjemmebruk. Produktet må oppbevares tørt og rent ved en moderat og konstant temperatur. Rengjøringsmidler må ikke brukes til rengjøring av produktet. Rengjør bare med en fuktig klut. Deretter tørker du med en vaskeklut. Produktet må beskyttes mot ekstrem hete, kulde, fuktighet og sollys. Produktet og emballasjen må kastes ved et innsamlingssted for avfall i henhold til lokale og aktuelle forskrifter. Hvis du gir produktet til en tredjepart, må du alltid sørge for at dokumentene følger med. Øvelsene må alltid utføres som beskrevet i denne bruksanvisningen. Tren utelukkende på en flat og sklissikker overflate. Forsikre deg om at overflaten er ren, og at det ikke befinner seg skarpe gjenstander i nærheten. Det bør være ledig plass rundt treningsområdet på minimum 100 cm.

#### ADVARSLER:

- Det anbefales å fylle bunnen med sand, og ikke med vann. Hvis du velger vann, kontroller alltid for mulige lekkasjer. Hvis vann lekker, kan stativet falle overende.
- Pass på at vannet ikke fryser i bunnen, da dette kan ødelegge bunnen. Det anbefales å blande frostvæske i vannet.
- Ikke heng på målet eller klatre i stangen. Ikke klatre på bunnen eller utstyret generelt, da dette kan føre til alvorlige personskader.
- Justeringer og flytting av basketballstativet må utføres av to voksne.
- Sjekk bunnen for eventuelle lekkasjer før hver kamp. Bruk aldri basketballstativet hvis bunnen ikke er helt full.
- Vær ekstremt forsiktig hvis du bruker en trapp eller en stige under monteringen.
- Hvis du skal justere høyden, hold fingrene og hendene vekk fra de bevegelige delene.
- Ikke plasser basketballstativet under tøffe værforhold.
- Ikke plasser basketballstativet i nærheten av hengende kraftledninger.

Nettet kan tæres på grunn av UV-stråler og regn. Fjern nettet etter bruk for å forlengere nettets kvalitet og levetid. Ikke dunk, da dette vil skade produktet og kan forårsake skader.

Feil bruk av denne gjenstanden kan føre til personskader eller død.

Sterk storm kan føre til at basketballstativet faller ned. Forsikre deg om at varen er plassert i et åpent område.

#### MONTERING

- Monteringen må alltid utføres av voksne.
- Før bruk sjekk at alle delene er komplette.
- Kontroller alltid før bruk at varen er montert på en sikker måte.

#### MONTERINGSANVISNING

Sørg for å stramme boltene godt i alle trinn. Fest delene med unbrakonøkkel (G) og skiftenøkkel (D).

**1**

Legg basen (11) på bakken på ønsket sted. Pass på at den er plassert vekk fra vinduer og hindringer. Plasser først 1 av brakettene (2-1) på toppen av basen (11) og den andre brakettene (2-2) på bunnen av basen (11). Fest brakettene (2-1+2-2) til basen (11) med boltene (C). Legg merke til plasseringen av brakettene (se bilde). Gjenta deretter disse trinnene med de andre stighbøyene (2-1+2-2).

**2**

Fest de nedre brakettene (2-2) til den nedre stolpen (6) sammen med gummifodderne (H) ved hjelp av boltene (F) (se bilde). Legg merke til plasseringen av hullene til den nederste stolpen (6). Sett boltene (F) gjennom basen (H), brakettene (2-2) og bunnstolpen (6) hele veien gjennom.

**3**

toppbrakettene (2-1) til den nederste stolpen (6) med boltene (B-1) (se bilde). Plasser den midtre stolpen (5) i den nederste stolpen (6) og fest med høydejusteringsknappen (I). Stram høydejusteringsknappen godt. Legg merke til plasseringen av hullene på stolpen.

**4**

Installer brakettene (3) på baksiden av bakplaten (8) sammen med skiven (7) på forsiden av bakplaten (8) ved hjelp av boltene (E).

**5**

Fest deretter brakettene (3) til baksiden av bakplaten (8) med boltene (A). Bøy først brakettens forlengelsesarmer (3) til de er på linje med hullene i bakplaten (8).

**6**

Plasser den øverste stolpen (4) mellom brakettene (3) på baksiden av bakplaten (8) og fest med boltene (B-2). Legg

merke til plasseringen av hullene på stolpen.

**7**

Legg basen (11) med de vedlagte delene på siden. Fest den øverste stolpen (4) med de festede delene i den midtre stolpen (5) ved hjelp av høydejusteringsknappen (I). Stram høydejusteringsknappen godt. Legg merke til plasseringen av hullene på stolperne.

**8**

Fest nettet (9) til ringen (7) ved å stikke løkkene på toppen av nettet gjennom krogen (se bilde).

**9**

Skyv akslene (1) inn i hjulene (10) og klikk hjulene (10) inn i basen (11) (se illustrasjon). Sett deretter basketballstillingen oppreist. Merk: Hvis basen (11) ikke allerede er fylt med vann eller sand, legg vekt på basen (11) for forsterkning slik at basketballstillingen ikke faller over.

**(S)**

#### VARNING:

Läs denna manual noga, följ bruksanvisningen och spara den till framtida användning. Konsultera din läkare innan du följer ett träningsprogram. Basera träningsprogrammet på din nuvarande fysiska form. Det är viktigt att ha en riktig hållning under träningen. Bär alltid lämpliga skor och kläder. Håll avstånd till föremål eller andra människor. Gör alltid en uppvärmning (10 minuters promenad) och stretcha efter varje träningspass (full kroppsträckning). Skada kan uppstå på grund av felaktig eller överdriven träning eller på grund av felaktig uppvärmning. Vid fysisk smärta ska du omedelbart avsluta din träning. Tillverkaren och dess distributörer accepterar inget ansvar för olyckor eller skador på personer eller egendom som kan resultera i samband med övningarna och användningen. Användningen av föremålet sker på din egen risk. Gravida kvinnor får endast träna efter att ha konsulterat en läkare. Produkten får endast användas av vuxna och får inte användas som leksak. Det rekommenderas att pausa mellan övningarna. Kontrollera alltid om produkten har skador eller tecken på slitage före användning. Om detta upptäcks kanske inte produkten kan användas.

Produkten är endast avsedd för hushållsbruk. Förvara produkten torr och i ett rent utrymme med en konstant medeltemperatur. Använd inte rengöringsprodukter för att rengöra produkten, rengör den bara med en fuktig trasa och torka den sedan med en trasa. Skydda produkten mot extrem värme, kyla, fuktighet och solstrålar. Kassera produkten och förpackningsmaterialet enligt lokala, gällande bestämmelser på en återvinningsstation. Om du ger produkten till tredje part måste du också lämna dessa dokument. Utför alltid övningarna enligt beskrivningarna i denna bruksanvisning. Träna endast på en jämn, halkfri yta. Kontrollera att marken är ren och fri från skarpa föremål. Det måste vara en yta fri från hinder på minst 100 cm runt träningsområdet.

#### VARNING:

- Det rekommenderas att fylla basenheten med sand och ej med vatten. Användur du i allfall vatten måste du regelbundet kontrollera att den inte läcker då den kan falla omkull.
- Låt ej vatten frysa i basenheten, detta kan leda till sprickor, blanda glykol i vattnet.
- Häng ej på ringen och klättra ej på stängen. Klättra ej på basenheten eller på andra delar, det kan leda till skador.
- Förflyttning av och ändring av inställningar på det bärbara basketballstativet måste utföras av 2 vuxna.
- Kontrollera innan varje spelomgång om basenheten läcker. Använd aldrig det bärbara basketballstativet om inte basenheten är helt fylld.
- Var extra försiktig om du använder en pall eller stege under monteringen.
- Håll händer och fingrar på säkert avstånd från roterande delar när du ställer om höjden.
- Använd ej det bärbara basketballstativet i extremt väder.
- Placera ej det bärbara basketballstativet i närheten av högspänningsledningar.

Nät kan förstöras av UV och regn. Ta bort nätet efter användning för att förlänga nätets kvalitet och livslängd.

Tunn inte ut eftersom det kan skada produkten och orsaka personskador.

Felaktig användning av denna artikel kan orsaka personskador eller dödsfall.

Svåra stormar kan göra att basketstället välter. Se till att objektet placeras på en ledig plats.

#### MONTERING:

- Monteringen måste alltid utföras av en vuxen.
- Kontrollera alltid att delarna är kompletta.
- Kontrollera alltid innan användningen att produkten är säkert monterad.

## MONTERINGSANVISNING

Kontrollera att alla bultar är ordentligt fastsatta i alla steg. Säkra delarna med insexnyckeln (G) och skiftnyckeln (D).

**1**

Lägg basen (11) på marken på önskad plats. Se till att den placeras på gott avstånd från fönster och hinder. Placera först 1 av fästet (2-1) överst på basen (11) och det andra fästet (2-2) på undersidan av basen (11). Fäst fästena (2-1+2-2) på basen (11) med bulten (C). Notera placeringen av fästena (se bild). Upprepa sedan dessa steg med de andra stöbvyglarna (2-1+2-2).

**2**

Fäst de nedre fästena (2-2) till den nedre stolpen (6) tillsammans med gummifötterna (H) med hjälp av bulten (F) (se bild). Notera placeringen av hålen i den nedre stolpen (6). Sätt in bulten (F) genom basen (H), fästena (2-2) och den nedre stolpen (6) hela vägen igenom.

**3**

Fäst de övre fästena (2-1) till den nedre stolpen (6) med bulten (B-1) (se bild). Placera mittstolpen (5) i nedre stolpen (6) och fäst med höjjusteringsvredet (I). Dra åt höjjusteringsvredet ordentligt. Notera placeringen av hålen på stolpen.

**4**

Installera fästet (3) på baksidan av backboarden (8) tillsammans med brickan (7) på framsidan av ryggplattan (8) med hjälp av bultarna (E).

**5**

Fäst sedan fästet (3) på baksidan av backboarden (8) med bultarna (A). Böj först fästets förlängningsarm (3) tills de är i linje med hålen i ryggplattan (8).

**6**

Placera den övre stolpen (4) mellan fästet (3) på baksidan av backboarden (8) och fäst med bultarna (B-2). Notera placeringen av hålen på stolpen.

**7**

Lägg basen (11) med de fästa delarna på sidan. Fäst den övre stolpen (4) med de fästa delarna i mittstolpen (5) med hjälp av höjjusteringsratten (I). Dra åt höjjusteringsvredet ordentligt. Notera placeringen av hålen på stolparna.

**8**

Fäst nätet (9) i ringen (7) genom att föra in öglorna längst upp på nätet genom kroken (se bild).

**9**

Skjut in axlarna (1) i hjulen (10) och klicka in hjulen (10) i basen (11) (se bild). Ställ sedan in basketställningen. Obs: Om basen (11) inte redan är fylld med vatten eller sand, lägg vikter på basen (11) för förstärkning så att basketställningen inte faller omkull.

**(H)**

## FIGYELMEZTETÉSEK:

Figyelmesen olvassa el és tartsa be a használati útmutatót, és őrizze meg azt. Konzultáljon orvosával, mielőtt elkezd az edzésprogramot. Az edzés nehézségét mindig egészségi állapotához igazítsa. A gyakorlatok végzése közben ügyeljen a helyes testtartásra. Edzés közben mindig hordjon megfelelő cipőt és ruházatot. Tartson távolságot a környezeten lévő tárgyaktól és emberektől. Mindig melegítsen be (10 perc sétával) és lazítson minden edzésszakasz után (nyújtás). A helytelen vagy túlzásba vitt edzés és a bemelegítés elhagyása sérülésekhez vezethet. Ha fájdalmat érez, azonnal hagyja abba az edzést. A termék gyártója és forgalmazója nem vállal felelősséget olyan balesetekért vagy sérülésekért, melyek a termék helytelen használatából adódóan következtek be. Kizárólag saját felelősségére használja a terméket. Ha terhes, a termék használatát előtt konzultáljon orvosával. A terméket csak felnőttek használhatják. A termék nem játékszer. A gyakorlatok között pihenjen. Használatba vétel előtt mindig ellenőrizze, hogy a termék sérülésmentes-e. Ha a terméken sérülést lát, ne használja. A termék otthoni használatra tervezett. Száraz helyen tárolja, ne tegye ki hőmérséklet-ingadozásnak. Ne tisztítsa mosószerrel. Egy nedves, majd azt követően egy száraz ruhával törölje át. Védje a terméket szélsőséges hőmérséklettől, tűző naptól, magas páratartalomtól. A termék élettartama végén a helyi hulladékszállítóval megkezelés után kezelje, adja le az arra kijelölt gyűjtőponton. Ha harmadik személynek továbbadja a terméket, mindig mellékelje a használati útmutatót. A gyakorlatokat mindig az útmutatóban leírtaknak

megfelelően végezze.

Mindig sima, csúszásmentes felületen végezze a gyakorlatokat. Győződjön meg róla, hogy a gyakorlatok végzése közben nem ütöközik (éles) tárgyakra. A gyakorlatokra használt terület körül mindig tartson egy körülbelül 100cm-es biztonsági zónát.\*\*

## FIGYELMEZTETÉSEK:

- Az alapot tölts fel homokkal, lehetőleg ne vízzel. Ha vízzel tölti fel az alapot, ellenőrizze rendszeresen, hogy a víz szivárog-e. Ha a víz szivárog, a palánk felborulhat.
- Ne hagyja a vizet megfagyni az alapon, mert az megtöriheti az anyagot. Ha vízzel tölti fel az alapot, használjon hozzá fagyállót.
- Ne kapaszkodjon a gyűrűre és ne másszon fel a rúdon. Ne másszon fel a kosárpalánkra, mert az súlyos sérülésekhez vezethet.
- A kosárpalánk összeszereléséhez és mozgathatóságához minimum 2 ember kell.
- Játék előtt ellenőrizze az alapot, hogy a víz nem szivárog-e. Ne használja a kosárpalánkot, ha az alap nincs teljesen tele.
- Ha létrát használ összerakáskor, legyen körültekintő.
- Amikor a magasságot állítja, ne nyúljon a mozgó alkatrészekhez.
- Rossz időjárás körülmények közepette ne használja a hordozható kosárpalánkot.
- Ne használja a kosárpalánkot magasban lévő vezeték közelében.

A háló elszáradhat az UV és az eső miatt. Használat után szerelje le a hálót, hogy meghosszabbítsa a hálók minőségi élettartamát.

Ne zsákoljon, mert ez károsítja a terméket és sérüléseket okozhat.

A termék nem megfelelő használatra sérüléseket vagy halált okozhat.

Heves viharok miatt a kosárlabda állvány eldőlhethet, kérjük, győződjön meg arról, hogy a termék környezete üres.

## ÖSSZESZERELÉS:

- Az összeszerelést felöltött végezze.
- Mielőtt elkezd a szerelést, nézze meg, hogy megvan-e minden alkatrész.
- Mindig gondoskodjon róla, hogy a termék biztonságosan rögzítve legyen.

## ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

Ügyeljen arra, hogy a csavarokat minden lépésnél erősen meghúzza. Csatlakoztassa az alkatrészeket az imbuszkulcs (G) és a villáskulcs (D) segítségével.

**1**

Helyezze a talpazatot (11) a kívánt helyre a talajra. Ügyeljen arra, hogy az az ablakoktól és akadályoktól távol legyen elhelyezve. Először helyezze az egyik konzolt (2-1) az alap (11) tetejére, a másik konzolt (2-2) pedig az alap (11) aljára. Rögzítse a konzolokat (2-1+2-2) az alaphoz (11) a csavarral (C). Figyeljen a konzolok helyzetére (lásd az ábrát). Ismétlje meg ezeket a lépéseket a többi konzollal (2-1+2-2).

**2**

Rögzítse az alsó konzolokat (2-2) az alsó rúdhöz (6) a gumilábakkal (H) együtt a csavar (F) segítségével (lásd az ábrát). Ügyeljen a lyukak elhelyezkedésére az alsó rúdon (6). Helyezze be teljesen a csavart (F) a lábba (H), a konzolokat (2-2) és az alsó rúdon (6) keresztül.

**3**

Rögzítse a felső konzolokat (2-1) az alsó rúdhöz (6) a csavarral (B-1) (lásd az ábrát). Helyezze a középső rudat (5) az alsó rúdba (6), és rögzítse a magasságállító gombbal (I). Húzza meg a magasságállító gombot. Figyeljen a lyukak elhelyezkedésére a rúdon.

**4**

Szerelje fel a konzolt (3) a hátlap (8) hátuljára a hátlap (8) elején lévő gyűrűvel (7) együtt a csavarok (E) segítségével.

**5**

Ezután rögzítse a konzolt (3) a hátlap hátuljához (8) a csavarokkal (A). Először hajlítsa meg a konzol meghosszabbító karját (3), amíg azok a hátapon (8) lévő lyukakkal egy vonalra kerülnek.

**6**

Helyezze a felső rudat (4) a konzol (3) közé a hátlap (8) hátulján, és rögzítse a csavarokkal (B-2). Figyeljen a lyukak elhelyezkedésére a rúdon.

**7**

Helyezze az alapot (11) a csatlakoztatott alkatrészekkel együtt az oldalra. Rögzítse a felső rudat (4) a rögzítőelemekkel a középső rúdhöz (5) a magasságállító gomb (I) segítségével. Húzza meg a magasságállító gombot. Figyeljen a lyukak

elhelyezkedésére a rúdon.

**8**

Rögzítse a hálót (9) a gyűrűhöz (7) úgy, hogy a háló tetején lévő hurkokat a horgon keresztül behelyezi (lásd az ábrát).

**9**

Csúsztassa a tengelyeket (1) a kerekbe (10), és pattintsza a kerekbe (10) a talpa (11) (lásd az ábrát). Ezután állítsa fel a kosárlabdaállványt. Megjegyzés: ha az alapot (11) még nem töltötték fel vízzel vagy homokkal, helyezzen súlyt az alapra (11) megerősítésként, hogy a kosárlabdaállvány ne boruljon fel.

**(F)**

## VAROITUS:

Lue käyttöohjeet huolellisesti, noudata niitä ja säilytä ne. Keskustelee lääkärin kanssa ennen harjoitteluohtelman aloittamista. Valitse harjoitusohjelma, joka sopii tämänhetkisellet fyysiselle kunnollesi. Huolehdi, että harjoittelet hyvässä asennossa. Käytä aina sopivia jalkineita ja vaatteita. Pysyttele kaukana tavaroiista ja muista ihmisistä. Lämmittele aina ennen harjoittelua (10 minuutin kävely) ja huolehdi palautumisesta (koko kehon venyttely). Väärä tai liian runsas harjoittelu voi johtaa vammautumiseen; myös vääränlainen lämmittely. Lopeta harjoittelu välittömästi, mikäli tunnet ruumiissasi kipua. Valmistaja ja jakelijat eivät ole vastuussa tai korvaa ihmislle tai tavaroille tapahtuneita vahinkoja, jotka ovat seurausta harjoittelusta tai harjoitteluvälineen käytöstä. Tuotteen käyttö tapahtuu omalla vastuulla. Raskaana olevat naiset saavat käyttää tuotetta vain keskusteltuaan harjoittelusta ensin lääkärinsä kanssa. Tätä tuotetta saa käyttää vain aikuiset, sitä ei saa käyttää leikkikaluna. On suositeltavaa pitää harjoittelun lomassa taukoja. Tarkasta tuote aina ennen käyttöä vikojen tai kulumien varalta. Näitä havaittaessa ei tuotetta saa käyttää. Tuote soveltuu vain kotikäyttöön. Säilytä kuivana ja puhtaana tilassa, jonka lämpötila pysyy tasaisena. Älä käytä mitään pesuainetta tuotteen puhdistamiseen, puhdistusta kostealla liinalla ja kuivaa sen jälkeen kuivalla liinalla. Suojaa tuote äärimmäiseltä kuumuudelta, kylmyydeltä, kosteudelta ja aurinkosäteilyltä. Hävitä pakkausmateriaali ja tuote paikallisten ja ajanmukaisten säännösten mukaiseen paikkaan. Mikäli annat tuotteen jollekin kolmannelle henkilölle, tulee sinun antaa hänelle myös siihen liittyvät kirjalliset dokumentit. Suorita harjoitukset aina tässä käyttöohjeessa kuvattulla tavalla. Treena vain tasaisella ja luukumattomalla alustalla. Huolehdi, että harjoittelualue on puhdas eikä siellä ole teräviä esineitä. Varaa harjoittelussasi vähintään 100 cm tyhjää tilaa ympärillesi.

## VAROITUSOHJE:

- Suosittelalle, että jalusta täytetään hiekalla, ei vedellä. Jos käytät vettä, tarkista aina mahdollisten vuotojen varalta. Jos jalusta vuotaa, laite voi kaatua.
- Varmista, että vesi ei jäädy jalustaan, koska se voi rikkoa jalustan. Suositellaan pakkanesteeseen sekoittamista veteen.
- Älä roiku korissa tai kiipeä tolppaan. Älä kiipeä jalustalle tai yleensä laitteelle, siitä voi aiheutua vakavia vammoja.
- Siirrettävän koripallokorin säätöön ja siirtämiseen tarvitaan 2 aikuista.
- Tarkista alusta vuotojen varalta ennen jokaista peliä. Älä koskaan käytä siirrettävää koripallojalustaa, jos alusta ei ole aivan täynnä.
- Jos käytät askelmaa tai tikkaita kokoamisen aikana, ole erityisen varovainen.
- Kun säädät korkeutta, pidä sormesi ja kätesi poissa liikkuvista osista.
- Älä käytä siirrettävän koripallokorin jalustaa ankarissa sääolosuhteissa.
- Älä aseta siirrettävää koripallokorin lähelle voimajohtoja.

Verkko voi haurastua UV-säteilyn ja sateen johdosta. Poista verkko käytön jälkeen laadun ja pidemmän elinkaaren takaamiseksi.

Älä donkkaa, sillä teline voi vaurioitua ja voit itse vaihtaa. Tuotteen väärä käyttö voi aiheuttaa vammoja tai kuoleman. Kova tuuli voi saada telineen kaatumaan, joten huolehdi, että se on avoimella paikalla.

## ASENNUS:

- vain aikuinen saa koota tuotteen
- tarkista ennen käyttöä, että kaikki osat ovat kunnossa
- tarkista aina, että tuote on turvallisesti kiinnitetty

## KOKOAMISOHJEET

Varmista, että kiristät kaikki pultit alla olevissa vaiheissa hyvin. Kiristä osat käyttäen kuusiokoloavainta (G) ja jakoavainta (D).

**1**

Aseta alusta (11) maahan halutussa kohdassa. Pysy poissa ikkunoiden ja muiden esteiden lähettäviltä. Aseta ensin yksi pidikkeistä (2-1) alustan (11) yläosaan ja toinen pidikkeistä (2-2) alustan (11) alaosaan. Kiinnitä pidikkeet (2-1+2-2) alustaan (11) pultilla (C). Kiinnitä huomiota pidikkeen asentoon (katso kuva). Toista ylläolevat ohjeet muiden pidikkeiden (2-1+2-2) kanssa.

**2**

Kiinnitä alemmat pidikkeet (2-2) alemmaan tankoon (6) yhdessä kumijalkojen (H) kanssa käyttäen pulttia (F) (katso kuva). Kiinnitä huomiota alemman tangon (6) reikiin sijaintiin. Aseta pultti (F) kokonaan jalkojen (H), pidikkeiden 2-2 ja alemman tangon (6) läpi.

**3**

Kiinnitä ylempät pidikkeet (2-1) alemmaan tankoon (6) pultilla (B-1) (katso kuva). Aseta keskimäinen tanko (5) alemmaan tankoon (6) ja kiinnitä se korkeudensäädin nupilla (I). Kiristä korkeudensäädin nuppi hyvin.

**4**

Asenna pidike (3) takalevyn (8) takaosaan ja rengas (7) takalevyn (8) etuosaan käyttäen pultteja (E).

**5**

Kiinnitä sitten pidike (3) takalevyn (8) takapuolelle pulteilla (A). Taivuta ensin pidikkeen (3) jatkovarsia, kunnes ne ovat kohdistettuna takalevyn (8) reikiin kanssa.

**6**

Aseta ylin tanko (4) pidikkeen (3) väliin takalevyn (8) takapuolelle ja kiinnitä osat käyttäen pultteja (B-2). Kiinnitä huomiota tangon reikiin sijaintiin.

**7**

Aseta alusta (11) kiinnitettyjen osien kanssa sivulleen. Kiinnitä ylin tanko (4) kiinnitettyjen osien kanssa keskimäiseen tankoon (5) käyttäen korkeudensäädin nuppia (I). Kiristä korkeudensäädin nuppi hyvin. Kiinnitä huomiota tankojen reikiin sijaintiin.

**8**

Kiinnitä verkko (9) renkaaseen (7) asettamalla verkon yläosan silmukat koukkujen läpi (katso kuva).

**9**

Li'uuta akselit (1) renkasiin (10) ja kiinnitä renkaat (10) alustaan (11) (katso kuva). Nosta koripallokori pystyyn. Huomioi: kun alusta (11) ei vielä ole täytetty vedellä tai hiekalla, aseta paino alustan (11) päälle vahvistukseksi, jotta tanko ei kaadu.

**(GR)****PROEIDOPPOIHNH:**

Autés oi odhgiés leitourgías prépei na diabázontai prosekktiká, na akolouthóntai kai na αποθηκεύονται. Prin από tñn anáληψη enós progoramátos propónhshs, συμβουλευτείτε πρώτα το γιατρό σας. Βασίστε το πρόγραμμα propónhshs stñn tréxousa fysikiή σας κατάσταση. Είναι σημαντικό να παίρνομε μια σωστή στάση κατά τη διάρκεια της άσκησης. Φοράτε πάντα κατάλληλα υποδήματα και ρούχα. Μείνετε μακριά από αντικείμενα ή άλλα άτομα. Πάντα να κάνετε ένα ζέσταμα (10 λεπτά περπάτημα) και μία αποθεραπεία μετά από κάθε propónhsh (πλήρης τέντωμα του σώματος). Τραυματισμός μπορεί να συμβεί λόγω εσφαλμένης ή υπερβολικής propónhshs ή από λάθος στο ζέσταμα. Σε περίπτωση σωματικών ενοχλήσεων, τερματίστε αμέσως την εκπαίδευσή σας. Ο κατασκευαστής και οι διανομείς του δεν αποδέχονται καμία ευθύνη ή υπαίτιότητα για ατυχήματα ή τραυματισμούς προσώπων ή περιουσιακών στοιχείων που μπορεί να προκύψουν σε συνάρτηση με τις ασκήσεις και τη χρήση του. Η χρήση αυτού του μηχανήματος γίνεται με δική σας ευθύνη. Μία έγκυος γυναίκα πρέπει να ασκείται μόνο μετά τις συμβουλές του γιατρού της. Το μηχανήμα θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο από ενήλικες και ποτέ δε θα πρέπει να χρησιμοποιείται ως παιχνίδι. Συνιστάται η παύση μεταξύ των ασκήσεων. Να ελέγχετε πριν από τη χρήση για ζημιές ή φθορές. Εάν βρεθούν, το μηχανήμα δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί. Το μηχανήμα είναι κατάλληλο μόνο για οικιακή χρήση. Να αποθηκεύετε το μηχανήμα στεγνό και καθαρό σε ένα χώρο με σταθερή μέτρια θερμοκρασία. Μην χρησιμοποιείτε καθαριστικά προϊόντα για να καθαρίσετε το μηχανήμα, καθαρίστε μόνο με ένα υγρό πανί και μετά στεγνώστε με μια στεγνή πετσέτα. Προστατέψτε αυτό το μηχανήμα από ακραίες θερμοκρασίες, ήλιο και υγρασία. Απορρίψτε το αντικείμενο και τα υλικά συσκευασίας σύμφωνα με τους τοπικούς ισχύοντες κανονισμούς σε ένα σημείο συλλογής. Όταν μεταβιβάζετε το προϊόν σε τρίτο μέρος, να φροντίζετε

πάντα να περιλαμβάνονται και τα έγγρατά του.

Πάντα κάνετε τις ασκήσεις όπως περιγράφονται σε αυτές τις οδηγίες. Εξασκηθείτε μόνο σε επίπεδη και αντιολισθητική επιφάνεια. Βεβαιωθείτε ότι η περιοχή της εκπαίδευσης είναι καθαρή και χωρίς αιχμηρά αντικείμενα. Μια ελεύθερη περιοχή τουλάχιστον 100 εκατοστών πρέπει να παραμείνει κοντά στην περιοχή της εκπαίδευσης.

**PROEIDOPPOIHNTHK H ODHΓIA:**

- Συνιστάται το γέμισμα της βάσης με άμμο και όχι με νερό. Αν επιλέξετε το νερό, να ελέγχετε πάντα για τυχόν διαρροές, αν η βάση έχει διαρροές, το σύστημα μπορεί να πέσει.
- Βεβαιωθείτε ότι το νερό δε θα παγώσει μέσα στη βάση καθώς αυτό μπορεί να τη προκαλέσει ρήξη, συνιστάται η ανάμειξη αντιψυκτικού μέσα στο νερό.
- Μην κρεμιάστε στο δίχτυ ή σκαρφαλώνετε στο κοντάρι. Μη σκαρφαλώνετε στη βάση και γενικότερα στον εξοπλισμό, καθώς αυτό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα σοβαρούς τραυματισμούς.
- Οι προσαρμογές και η μετακίνηση της φορητής μασκέτας θα πρέπει να πραγματοποιούνται από 2 ενήλικα άτομα.
- Να ελέγχετε τη βάση πριν από κάθε παιχνίδι για τυχόν διαρροές. Μη χρησιμοποιείτε ποτέ τη φορητή μασκέτα όταν η βάση δεν είναι πλήρως γεμάτη.
- Αν χρησιμοποιήσετε σκαλοπάτι ή σκάλα κατά τη διάρκεια της συναρμολόγησης, να είστε εξαιρετικά προσεκτικοί.
- Αν ρυθμίσετε το ύψος, κρατήστε τα δάχτυλά σας και χέρια σας μακριά από τα κινούμενα μέρη.
- Μη χρησιμοποιείτε τη φορητή μασκέτα κατά τη διάρκεια ακραίων καιρικών συνθηκών.
- Μην τοποθετείτε τη φορητή μασκέτα κοντά σε εναέριες γραμμές ηλεκτρικής ενέργειας.

Το δίχτυ μπορεί να ξεραθεί λόγω υπεριδώδους ακτινοβολίας και βροχής. Αφαιρέστε το δίχτυ μετά τη χρήση για να επιμυκτήσει την ποιότητα και τη διάρκεια ζωής των δίχτυων. Μην κάνετε καρφώματα γιατί αυτό θα βλάψει το προϊόν και μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς.

Η ακατάλληλη χρήση αυτού του είδους μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς ή θάνατο.

Ισχυρές καταγίδες μπορεί να προκαλέσουν πτώση της βάσης του μπάσκετ, βεβαιωθείτε ότι το αντικείμενο είναι τοποθετημένο σε καθαρή περιοχή.

**ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ:**

- Η συναρμολόγηση πρέπει να γίνεται μόνο από ενήλικα.
- Ελέγξτε πριν από τη χρήση εάν όλα τα μέρη είναι ανταγωνιστικά.
- Ελέγχετε πάντοτε ότι το προϊόν είναι ασφαλέ.

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ**

Βεβαιωθείτε ότι έχετε σφίξει όλα τα μπουλόνια με ασφάλεια σε όλα τα βήματα παρακάτω. Στερεώστε τα εξαρτήματα χρησιμοποιώντας το εξαγωνικό κλειδί (G) και το κλειδί (D).

**1**

Τοποθετήστε τη βάση (11) στο έδαφος στην επιθυμητή θέση. Φροντίστε να μείνετε μακριά από παράθυρα και άλλα εμπόδια. Αρχικά, τοποθετήστε 1 από τα στηρίγματα (2-1) στο επάνω μέρος της βάσης (11) και το άλλο στηρίγμα (2-2) στο κάτω μέρος της βάσης (11). Στερεώστε τα στηρίγματα (2-1+2-2) στη βάση (11) με το μπουλόνι (C). Δώστε προσοχή στη θέση του βραχίονα (βλ. εικόνα). Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα με τις άλλες αγκύλες (2-1+2-2).

**2**

Στερεώστε τα κάτω στηρίγματα (2-2) στον κάτω πόλο (6) μαζί με τα λαστιχένια πόδια (H) χρησιμοποιώντας το μπουλόνι (F) (βλ. εικόνα). Δώστε προσοχή στη θέση των οπών του κάτω πόλου (6). Τοποθετήστε το μπουλόνι (F) εντελώς μέσα από τα πόδια (H), τα στηρίγματα (2-2) και τον κάτω πόλο (6).

**3**

Στερεώστε τους επάνω βραχίονες (2-1) στον κάτω πόλο (6) με το μπουλόνι (B-1) (βλ. εικόνα). Τοποθετήστε τον μεσαίο στύλο (5) στον κάτω πόλο (6) και στερεώστε τον με το κουμπί ρύθμισης ύψους (I). Σφίξτε καλά το κουμπί ρύθμισης ύψους.

**4**

Τοποθετήστε το στηρίγμα (3) στην πίσω πλευρά του ταμπλό (8) μαζί με το δακτύλιο (7) στην μπροστινή πλευρά του ταμπλό (8) χρησιμοποιώντας τα μπουλόνια (E).

**5**

Στη συνέχεια, στερεώστε το στηρίγμα (3) στην πίσω πλευρά του ταμπλό (8) με τα μπουλόνια (A). Αρχικά, λυγίστε τους βραχίονες επέκτασης του βραχίονα (3) μέχρι να ευθυγραμμιστούν με τις οπές του ταμπλό (8).

**6**

Τοποθετήστε τον επάνω πόλο (4) ανάμεσα στο στηρίγμα (3) στην πίσω πλευρά του ταμπλό (8) και στερεώστε τα εξαρτήματα με μπουλόνια (B-2). Δώστε προσοχή στην

κατεύθυνση των οπών στον στύλο.

**7**

Τοποθετήστε τη βάση (11) με τα προσαρτημένα μέρη στο πλάι. Στερεώστε τον επάνω πόλο (4) με τα προσαρτημένα μέρη στον μεσαίο πόλο (5) χρησιμοποιώντας το κουμπί ρύθμισης ύψους (I). Σφίξτε καλά το κουμπί ρύθμισης ύψους. Δώστε προσοχή στη θέση των οπών στους πόλους.

**8**

Στερεώστε το δίχτυ (9) στο δακτύλιο (7) εισάγοντας τις θηλιές στο επάνω μέρος του δικτυού μέσα από το άγκιστρο (βλ. εικόνα).

**9**

Σύρετε τους άξονες (1) στους τροχούς (10) και κάντε κλικ τους τροχούς (10) στη βάση (11) (βλ. εικόνα). Στη συνέχεια, στήστε το ρεπίπτερο του μπάσκετ. Προσοχή: όταν η βάση (11) δεν έχει γεμίσει ακόμα με νερό ή άμμο, φροντίστε να βγάλετε βάρος στη βάση (11) για ενίσχυση, ώστε να μην πέσει ο στύλος.

**(LAT)****BRĪDINĀJUMS:**

Šī instrukcija ir rūpīgi jāizlasa, jāiegūmē un jāuzglabā. Pirms uzsākt arpmācības programmu, vispirms konsultējieties ar ārstu. Treniņu grafiku balstiet uz pašreizējo fizisko stāvokli. Vingrinājuma laikā ir svarīgi ienemt pareizu stāju. Vienmēr valkājiet piemērotus apavus un apģērbu. Turieties tālāk no priekšmetiem vai citiem cilvēkiem. Pirms katra treniņa vienmēr iesildīšanās (10 minūtes pastaigas) un pēc treniņa atvēršanās (visa ķermena stiepšanās). Traumas var rasties nepareizas vai pārmērīgas arpmācības vai nepareizas iesildīšanās dēļ. Vienmēr veiciet vingrinājumus, kā aprakstīts šajā instrukcijā. Fizisku sudzību gadījumā nekavējoties pārtrauciet arpmācību. Izgatavotājs un tā izplatītāji neuzņemas atbildību par negadījumiem vai cilvēku ievainojumiem un īpašuma bojājumiem, kas var rasties vingrinājumu laikā. Produkta lietošana ir uz jūsu paša risku. Grūtnieces drīkst trenēties tikai pēc konsultēšanās ar ārstu. Priekšmetu drīkst izmantot tikai pieaugušie, un tas nav paredzēts rotaļai. Starp treniņiem ieteicams veikt pārtraukumus. Pirms lietošanas vienmēr pārbaudiet, vai priekšmetam nav bojājumu vai noduluma. Ja tas tiek atrasts, produktu nedrīkst izmantot. Prece ir piemērota tikai lietošanai mājāsaimniecībā. Glabājiet priekšmetu sausā un tīrā telpā ar nemainīgu mērenu temperatūru. Nelietojiet tīrīšanas līdzekļus priekšmeta tīrīšanai, notīriet to tikai ar mitru drānu, pēc tam noslaukiet to ar tīrīšanas lupatīņu. Aizsargājiet priekšmetu pret ārkārtēju karstumu, aukstumu, mitrumu un saules stariem. Izmetiet priekšmetu un iepakojuma materiālus savākšanas vietā saskaņā ar spēkā esošajiem vietējiem noteikumiem. Ja jūs piešķirat produktu trešajām personām, jums ir jāiesniedz arī šie dokumenti. Trenēties tikai uz līdzanas un neslīdošas virsmas. Pārlicinieties, ka treniņu zona ir tīra un tuvu nav asu priekšmetu. Ar treniņu zonu ieteicama vismaz 100 cm brīvās zonas.

**BRĪDINĀJUMA INSTRUKCIJA:**

- Pamatni ieteicams piepildīt ar smiltīm, nevis ar ūdeni. Ja izvēlaties ūdeni, vienmēr pārbaudiet, vai nav noplūdes, ja no pamatnes ir ūdens noplūde, sistēma var apgāzties.
- Pārlicinieties, ka ūdens pamatnē nesasalst, tas var pamatni saplēst, ieteicams ūdeni sajaukt antifīzū.
- Nekarājieties aiz groza un nekāpiet stabā. Nekāpiet uz pamatnes vai aprīkojuma kopumā, jo tas var izraisīt nopietnus miesas bojājumus.
- Pārnēsājamā basketbola statīva pielāgošana un pārvietošana jāveic 2 pieaugušajiem.
- Pirms katras spēles pārbaudiet, vai pamatnē nav noplūdes. Nekad nelietojiet pārnēsājamo basketbola statīvu, ja pamatne nav pilnībā piepildīta.
- Ja montāžas laikā izmantojat pakāpienu vai kāpnes, esiet īpaši piesardzīgs.
- Ja regulējat augstumu, turiet pirkstus un rokas prom no kustīgajām daļām.
- Nelietojiet pārnēsājamo basketbola statīvu nelabvēlīgos laika apstākļos.
- Nenovietojiet pārnēsājamo basketbola statīvu pie gaisvadu elektrolīnījām.

Tikls var izsīkt UV un lietus dēļ. Lūdzu, pēc lietošanas nopiemiet tiklu, lai pagarinātu tikla kvalitāti un kalpošanas laiku.

Nedankojiet, jo tas sabojās produktu un var izraisīt traumas. Nepareiza šī priekšmeta lietošana var izraisīt traumas vai nāvi.

Spēcīgas vētras dēļ basketbola statīvs var nokrist. Lūdzu, pārlicinieties, ka priekšmeti ir atbrīvotā vietā.

**UZSTĀDĪŠANA:**

- Uzstādīšana jāveic tikai pieaugušajam.
- Pirms lietošanas pārbaudiet, vai ir visas detaļas.

- Vienmēr pārbaudiet, ka preceir droši nostiprināta.

## MONTĀŽAS INSTRUKCIJAS

Pārlecieties, ka visos turpmāk norādītajos soļos ir stingri pievilktas visas bultskrūves. Piestipriniet detaļas, izmantojot sešskantes atslēgu (G) un uzgriežņu atslēgu (D).

**1**

Novietojiet pamatni (11) uz zemes vēlamajā vietā. Pārlecieties, ka tas atrodas tālāk no logiem un citiem šķēršļiem. Vispirms novietojiet vienu no kronšteinu (2-1) pamatnes augšpusē (11) un otru kronšteinu (2-2) pamatnes apakšā (11). Piestipriniet kronšteinus (2-1+2-2) uz pamatnes (11) ar bultskrūvi (C). Pievērsiet uzmanību kronšteina novietojumam (skatiet attēlu). Atkārtojiet iepriekš minētās darbības ar pārējiem kronšteinu (2-1+2-2).

**2**

Piestipriniet apakšējos kronšteinus (2-2) uz apakšējā stieņa (6) kopā ar gumijas kājiņām (H), izmantojot bultskrūvi (F) (skatiet attēlu). Pievērsiet uzmanību apakšējā stieņa (6) caurumu novietojumam. Līdz galam ieskrūvējiet bultskrūvi (F) caur kājiņu (H), kronšteinu (2-2) un apakšējo stieni (6).

**3**

Nostipriniet augšējos kronšteinus (2-1) pie apakšējā stieņa (6) ar bultskrūvi (B-1) (skatiet attēlu). Ievietojiet vidējo stieni (5) apakšējā stienī (6) un piestipriniet to ar augstuma regulēšanas rokturi (I). Cieši pievelciet augstuma regulēšanas rokturi.

**4**

Izmantojot bultskrūves (E), uzstādiat kronšteinu (3) panelā (8) aizmugurē kopā ar gredzenu (7) panelā (8) priekšpusē.

**5**

Pēc tam ar bultskrūvēm (A) piestipriniet kronšteinu (3) pamatnes (8) aizmugurē. Vispirms salokiet kronšteina (3) pagarinājuma rokturus, līdz tās sakrīt ar pamatnes (8) caurumiem.

**6**

Novietojiet augšējo stieni (4) pa vidu kronšteinam (3) pamatnes (8) aizmugurē un piestipriniet detaļas ar bultskrūvēm (B-2). Pievērsiet uzmanību caurumu virzienam uz stieņa.

**7**

Novietojiet pamatni (11) ar pievienotajām detaļām uz sāniem. Izmantojot augstuma regulēšanas rokturi (I), piestipriniet augšējo stieni (4) ar pievienotajām detaļām pie vidējā stieņa (5). Cieši pievelciet augstuma regulēšanas rokturi. Pievērsiet uzmanību stieņu caurumu novietojumam.

**8**

Pievienojiet tīklu (9) pie gredzena (7), caur āķiem ievietojot tīkla augšpusē esošās cilpas (skatiet attēlu).

**9**

Iebīdiēt asis (1) riteņos (10) un iespiediet riteņus (10) pamatnē (11) (skatiet attēlu). Pēc tam uzstādiat basketbola statīvu. Pievērsiet uzmanību: ja pamatne (11) nav piepildīta ar ūdeni vai smiltīm, noteikti uzlieciet smagumu uz pamatnes (11), lai tā neapgāztos.

## (LTU)

### ISPĒJIMAS:

reikia šias naudojimo instrukcijas atidžiai perskaityti, jų laikytis ir išsaugoti. Prieš pradėdami treniravimosi programą, pirmiausia pasitarkite su gydytoju. Treniruotųjų tarpkaraštį sudarykite pagal savo dabartinę fizinę būklę. Treniruotųjų metu svarbu išlaikyti teisingą laikyseną. Visada dėvėkite tinkamą avalynę ir drabužius. Laikykites atokiau nuo daiktų ar kitų asmenų. Visada padarykite apšilimą (10 minučių ėjimo) prieš kiekvieną treniruotę ir viso kūno tempimą po kiekvienos treniruotės. Galima patirti traumas dėl netinkamo arba perdėto treniravimosi arba dėl netinkamo apšilimo. Jeigu turite fizinių nusiskundimų, nedelsdami nutraukite treniruotę. Gamintojas ir jo platintojai neprisima jokios atsakomybės už nelaimingus atsitikimus ar sužeidimus žmonėms ar turtui, kurie gali kilti dėl treniruotųjų ir naudojimo. Naudojamiesi šiuo produktu, prisiimate atsakomybę. Nėščia moteris turėtų mankštintis tik pasitarusi su gydytoju. Gaminys yra skirtas naudoti suaugusiems ir jis niekada negali būti naudojamas kaip žaislas. Tarp pratimų rekomenduojama padaryti pertrauką. Prieš naudojimą visada patikrinkite, ar gaminys nepažeistas ir nesusidėvėjęs. Jeigu tai randama, gaminys gali būti nenaudojamas. Straipsnis tinkamas naudoti tik namų aplinkoje. Gaminį laikykite sausoje ir švarioje vietoje, kur yra pastovi vidutinė temperatūra. Gaminio valymui nenaudokite valymo priemonių, valykite tik

dregna šluoste, po to nusauskinkite valymo šluoste. Saugokite šį gaminį nuo ekstremalios temperatūros, saulės ir drėgmės. Išmeskite prekę ir pakavimo medžiagas surinkimo punkte pagal galiojančius vietinius reikalavimus. Perduodami gaminį trečiajai šaliai, visada įsitinkinkite, kad pridėdami dokumentai. Visada atlikite pratimus taip, kaip nurodyta instrukcijose. Treniruokitės tik ant lygaus ir neslidaus paviršiaus. Įsitinkinkite, kad jūsų treniruotųjų zona yra švari ir joje nėra jokių aštrių daiktų. Aplink jūsų treniruotųjų vietą turi būti bent 100 cm laisvo ploto.

### ISPĒJIMAS:

- Pagrindą rekomenduojama užpildyti ne vandeniu, o smėliu. Jei vis dėlto pasirenkate vandenį, visada atidžiai patikrinkite, ar nėra nuotėkio, jei pagrindas nuteka, sistema gali nuvirsti.
- Neleiskite vandeniui užšalti pagrindė, dėl to pagrindas gali įtrūkti, vandenyje rekomenduojama maišyti antifrizą.
- Nesikabinkite ant taikinio ir nelipkite ant vamzdžio. Negalima lipti ant pagrindo ar apskritai ant prietaiso, nes tai gali sukelti rimtus sužalojimus.
- Nešiojamo krepšinio stovo reguliavimą ir perkėlimą turi atlikti 2 suaugusieji.
- Prieš kiekvieną žaidimą patikrinkite, ar pagrindė nėra nuotėkio. Niekada nenaudokite nešiojamo krepšinio stovo, kai pagrindas nėra visiškai užpildytas.
- Jei montuodami naudojate laiptelį ar kopėčias, būkite labai atsargūs.
- Reguluodami aukštį, pirštus ir rankas laikykite atokiau nuo judančių dalių.
- Nenaudokite nešiojamo krepšinio stovo esant sunkioms oro sąlygoms.
- Nestatykite nešiojamo krepšinio stovo šalia elektros oro linių.

Tinklo kokybė gali susilpnėti dėl UV spindulių ir lietaus. Po naudojimo nuimkite tinklą, kad prailgintumėte tinklo kokybę ir tarnavimo laiką.

Negalima dėti kamuolių į tinklą iš viršaus, nes tai gali sugadinti gaminį ir sužeisti.

Netinkamas šio daikto naudojimas gali sukelti sužeidimus ar mirtį.

Dėl stiprių audrų krepšinio stovas gali nuvirsti. Įsitinkinkite, kad gaminys yra pastatytas laisvoje vietoje.

### DURINKIMAS:

- Surinkti gaminį turėtų tik suaugusieji.
- Prieš naudodami gaminį patikrinkite, ar visos dalys yra nepažeistos.
- Visada patikrinkite, ar gaminys yra saugiai pritvirtintas.

### SURINKIMO INSTRUKCIJA

Visuose žingsniuose būtinai tvirtai priveržkite varžtus. Pritvirtinkite dalis naudodami šešiakampį raktą (G) ir veržliaraktį (D).

**1**

Padėkite pagrindą (11) ant žemės norimoje vietoje. Įsitinkinkite, kad jis gulėtų atokiau nuo langų ir klūčių. Pirmiausia uždėkite 1 laikiklį (2-1) ant pagrindo viršaus (11), o kitą laikiklį (2-2) – ant pagrindo (11) apačios. Pritvirtinkite laikiklius (2-1+2-2) prie pagrindo (11) varžtu (C). Atkreipkite dėmesį į laikiklių padėtį (žr. paveikslėlių). Tada pakartokite šiuos veiksmus su kitais laikikliais (2-1+2-2).

**2**

Pritvirtinkite apatinius laikiklius (2-2) prie apatinio strypo (6) kartu su guminėmis kojėlėmis (H), naudodami varžtą (F) (žr. paveikslėlių). Atkreipkite dėmesį į apatinio strypo (6) skylių padėtį. Įkiškite varžtą (F) per pagrindą (H), laikiklius (2-2) ir apatinį strypą (6) iki pat galo.

**3**

Viršutinius laikiklius (2-1) pritvirtinkite prie apatinio strypo (6) varžtu (B-1) (žr. paveikslėlių). Įdėkite centrinį strypą (5) į apatinį strypą (6) ir pritvirtinkite aukščio reguliavimo rankenėle (I). Tvirtai priveržkite aukščio reguliavimo rankenėlę. Atkreipkite dėmesį į skylių padėtį ant strypo.

**4**

Sumontuokite laikiklį (3) galinėje lentos (8) pusėje kartu su žiedu (7) lentos (8) priekyje, naudodami varžtus (E).

**5**

Tada varžtais (A) pritvirtinkite laikiklį (3) prie lentos (8) galinės pusės. Pirmiausia sulenkite laikiklio ilginamąsias svirtis (3), kol jos susilygins su angomis lentoje (8).

**6**

Įdėkite viršutinį strypą (4) tarp laikiklio (3) galinėje lentos (8) pusėje ir pritvirtinkite varžtais (B-2). Atkreipkite dėmesį į skylių padėtį ant strypo.

**7**

Padėkite pagrindą (11) su pritvirtintomis dalimis ant šono.

Naudodami aukščio reguliavimo rankenėlę (I), pritvirtinkite viršutinį strypą (4) su pritvirtintomis dalimis į centrinį strypą (5). Tvirtai priveržkite aukščio reguliavimo rankenėlę. Atkreipkite dėmesį į skylių padėtį ant strypo.

**8**

Pritvirtinkite tinklą (9) prie žiedo (7), įkišdami tinklo viršuje esančias kilpas per kabliukus (žr. paveikslėlių).

**9**

Istumkite ašis (1) į ratus (10) ir įspauskite ratus (10) į pagrindą (11) (žr. paveikslėlių). Tada pastatykite krepšinio stovą. Pastaba: Jei pagrindas (11) dar neužpildytas vandeniu ar smėliu, uždėkite sustiprinimui kokį nors svorį ant pagrindo (11), kad krepšinio stovas neapvirštų.

## (SLO)

### OPOZORILO:

Ta navodila za uporabo je treba natančno prebrati, upoštevati in shraniti. Preden se lotite vadbenega programa, se najprej posvetujte s svojim zdravnikom. Trening prilagodite vašemu trenutnemu fizičnemu stanju. Pomembno je, da med vajo vzdržujete pravilno držo. Vedno nosite primerno obutev in oblačila. Izogibajte se kakršnih koli predmetov ali drugih oseb. Pred vadbo ne pozabite na ogrevanje (10 minut hoje) in ohlajitev po vsaki vadbi (raztezanje celega telesa). Poškodba lahko nastane zaradi napačnega ali pretiranega treninga ali zaradi nepravilnega ogrevanja. V primeru fizičnih komplikacij takoj zaključite z vadbo. Proizvajalec in njegovi distributerji ne prevzemajo nobene odgovornosti za nesreče ali poškodbe ljudi ali lastnine, ki bi lahko nastale v povezavi z vajami in uporabo. Uporaba tega izdelka je na lastno odgovornost. Nosečnice lahko izdelek uporabljajo le po posvetovanju z zdravnikom. Napravo smejo uporabljati samo odrasli in nikoli kot igračo. Priporočljivo je, da med vajami delate premore. Pred uporabo izdelka vsakič preverite, ali so na njem poškodbe ali sledi obrabe. Če je ugotovljena škoda, izdelka ne uporabljajte. Artikel je primeren samo za domačo uporabo. Izdelek shranjujte na suhem in čistem, v prostoru s konstantno zmerno temperaturo. Za čiščenje izdelka ne uporabljajte čistilnih sredstev, očistite ga le z vlažno krpo, nato posušite s krpo za čiščenje. Ta izdelek zaščitite pred ekstremnimi temperaturami, soncem in vlago. Izdelek in embalažne materiale zavrzite v skladu z lokalnimi veljavnimi predpisi na zbirnem mestu. Če izdelek izročite tretji osebi, vedno poskrbite, da je vključena tudi vsa dokumentacija. Vaje vedno izvajajte tako, kot je opisano in teh navodilih. Trenirajte le na ravni in nedrsljivi površini. Poskrbite, da je vadbeno območje čisto in brez koničastih predmetov. Okoli vašega vadbenega območja naj bo vsaj 100 cm prostora.

### VARNOSTNA OPOZORILO:

- Priporočljivo je, da podstavek napolnite s peskom, ne z vodo. Če izberete vodo, vedno preverite morebitno puščanje, če podstavek pušča, lahko sistem pade.
- Prepričajte se, da voda v podstavku ne zmrzne, saj lahko podstavek počí, priporočljivo je, da v vodo vmešate sredstvo proti zmrzovanju.
- Ne vstite s koša in ne plezajte po drogu. Ne vzpenjajte se na podstavek ali opremo na splošno, saj lahko to povzroči resne telesne poškodbe.
- Prilagoditve in premikanje prenosnega stojala za košarko morata opraviti 2 odrasli osebi.
- Pred vsako igro preverite podstavek, zaradi morebitnega puščanja. Nikoli ne uporabljajte prenosnega stojala za košarko, če podstavek ni popolnoma napolnjen.
- Če med montažo uporabljate stopnico ali lestev, bodite zelo previdni.
- Ko nastavljate višino, držite prste in roke stran od gibljivih delov.
- Prenosnega stojala za košarko ne uporabljajte v težkih vremenskih razmerah.
- Prenosnega stojala za košarko ne postavljajte v bližino daljnovodov.

Mreža lahko zaradi UV in dežja stagnira. Po uporabi mrežo odstranite, da podaljšate njeno kakovost in življenjsko dobo. Ne obesažite se na obroč, saj lahko s tem poškodujete izdelek in povzročite poškodbe.

Nepravilna uporaba tega izdelka lahko povzroči telesne poškodbe ali smrt. Zaradi močnih neviht lahko stojalo za košarko pade, poskrbite, da bo izdelek postavljen na varno

### MONTAŽA:

- Montažo sme opraviti samo odrasla oseba.
- Preverite, da ni manjkajočih delov.
- Pred uporabo vedno preverite, ali je izdelek varno sestavljen.

### NAVODILA ZA MONTAŽO

Prepričajte se, da ste pri vseh korakih dobro privili vijake. Pritrdite sestavne dele s pomočjo imbus ključa (G) in

viličastega ključa (D).

**1**

Podstavek (11) pöložite na tla na želeno mesto. Poskrbite, da je nameščen stran od oken in drugih ovir. Najprej namestite en nosilec (2-1) na vrh podstavka (11), drug nosilec (2-2) pa na dno podstavka (11). Nosilca (2-1+2-2) z vijakom (C) pritrдите na podstavek (11). Upošteвайте položaj nosilcev (glejte sliko). Nato ponovite te korake z ostalimi nosilci (2-1+2-2).

**2**

Spodnje nosilce (2-2) pritrдите na spodnji drog (6) skupaj z gumijastimi nogami (H) s pomočjo vijaka (F) (glejte sliko). Upošteвайте položaj lukenj v spodnjem drogu (6). Potisnite vijak (F) skozi podnožje (H), nosilce (2-2) in spodnji drog (6) do konca.

**3**

Pritrdite zgornje nosilce (2-1) na spodnji drog (6) z vijakom (B-1) (glejte sliko). Srednji drog (5) namestite v spodnji drog (6) in ga pritrдите z gumbom za nastavitve višine (I). Dobro privijte gumb za nastavitve višine. Upošteвайте položaj lukenj na drogu.

**4**

Namestite nosilec (3) na hrbtno stran table (8) skupaj z obročem (7) na sprednjo stran table (8) s pomočjo vijakov (E).

**5**

Nato pritrдите nosilec (3) na hrbtno stran table (8) z vijaki (A). Najprej upognite podaljške nosilca (3), dokler se ne poravnajo z luknjami v tabli (8).

**6**

Namestite zgornji drog (4) med nosilec (3) na hrbtni strani table (8) in ga pritrдите z vijaki (B-2). Upošteвайте položaj lukenj na drogu.

**7**

Podstavek (11) s pritrjenimi deli pöložite na stran. Pritrdite zgornji drog (4) z pritrjenimi deli na srednji drog (5) s pomočjo gumba na nastavitve višine (I). Dobro privijte gumb za nastavitve višine. Upošteвайте položaj lukenj na drogovi.

**8**

Mrežo (9) namestite na obroč (7) tako, da zanke na vrhu mreže nataknete na kavelj (glejte sliko).

**9**

Potisnite osi (1) v kolesca (10) in potisnite kolesca (10), da se zaskočijo v podstavek (11) (glejte sliko). Potem stojalo za koš postavite pokonci. Pozor: Če podstavek (11) še ni napolnjen z vodo ali peskom, na podstavek (11) pöložite utež za ojačitev, da se drog ne prevrne.

**(EST)**

## HOIATUS:

lugege need kasutusjuhendid hoolikalt läbi. Enne kui treenimisprogrammi järgima hakkate, konsulteerige oma arstiga. Koostage treenimisprogramm vastavuses oma konditsiooniga. On oluline võtta harjutuste ajal sisse õige hoiak. Kandke alati sobivaid jalanõusid ja rõivaid. Hoidke eemale esemetest ja teistest inimestest. Tehke alati soojendust (10 minutit kõndi) ja peale igat treeningut (täis body stretch) jahutus. Haavad võivad tekkida valest või ülepingutatud soojendusest. Kehaliste kaebuste korral lõpetage kohehelt treenimine. Importija ja tema distributeerija ei võta vastutust haavade või kahjude eest, mis on tekkinud kasutuse või vale kasutuse tagajärjel mõne teise isiku poolt. Selle eseme kasutus on oma riisikol. Rasedad naised võivad eset kasutada eranditult peale konsulteerimist arstiga. Eset võib kasutada ainult täiskasvanu poolt ja ei sobi mänguasjaks. On soovitatud vahepeal pause teha. Kontrolli eset enne kasutust, ega see pole kahjustunud või kulunud. Kui on, ei tohi eset enam kasutada. eranditult mõeldud privē kasutuseks ja ei ole mõeldud komertseesmärideks. Hoiusta eset kuivas ja puhtas kohas kus on konstantne, mõõdukas temperatuur. Ära kasuta mingeid puhastusvahendeid eseme puhastamiseks; ainult puhastada niiske lapiga; tolmuvõtulapiga. Kaitse eset ekstreemse kuumuse eest; külma, niiske ja päikesepaiste eest. See toode ja pakkematerjalid peavad olema pandud prügisse järgides aktuaalseid ettekirjutusi, mis kogumispunkti viimise juurde kuuluvad. Kui toote kolmandale isikule annate; peate edasi andma ka selle dokumenti. Sooritage harjutusi nagu kirjeldatud selles instruksioonis.

Tehke trenni vaid tasasel ja mittelibiseval pinnasel. Veenduge, et teie trennial ei oleks teravaid objekte. Teie trennial ümbruses peab olema vähemalt 100 cm vaba ruumi.

## HOIATUSIUIHS

- Alus on soovitatav täita liiva, mitte veega. Kui valite vee, kontrollige alati võimalikke lekkeid; kui alus lekitab, võib süsteem ümber kukkuda.
- Veenduge, et vesi ei külmuks aluses, see võib põhja lõhkuda, soovitatav on vette segada antifriisi.
- Ärge rippuge vāraval ega ronige posti otsa. Ärge ronige aluse ega üldse varustuse peale, kuna see võib põhjustada tõsiseid kehavigastusi.
- Kaasaskantavat korvpallilauda peab reguleerima ja teisaldama kaks täiskasvanut.
- Enne iga māngu kontrollige alust lekete suhtes. Ärge kunagi kasutage kaasaskantavat korvpallilauda, kui alus pole täielikult täis.
- Kui kasutate monteerimisel astet või redelit, olge eriti ettevaatlik.
- Kui reguleerite kõrgust, hoidke sõrmed ja käed liikuvatest osadest eemal.
- Ärge kasutage kaasaskantavat korvpallilauda raskete ilmastikutingimuste korral.
- Ärge asetage kaasaskantavat korvpallilauda elektri õhulinide läheduses.

UV-kiirgus ja vihm võivad võrku kahjustada. Pärast kasutamist eemaldage võrk, et säilitada võrgu kvaliteeti ja pikendada kasutusiga. Ärge tehke „pealtpanemist“, sest see kahjustab toodet ja võib põhjustada vigastusi. Selle eseme vale kasutamine võib põhjustada vigastusi või surma. Tugevad tormid võivad korvpallilauda pikali lükata. Veenduge, et see on paigutatud lagedasse kohta.

## MONTAAZH:

- Montaash peab olema alati läbi viidud täiskasvanu poolt.
- Kontrolli kas kõik osad on olemas.
- Kontrolli alati kas ese on enne kasutust turvaliselt monteeritud.

## KOKKUPANEKUIHISED

Veenduge, et keerate allolevate sammude juures kõik poldid kõvasti kinni. Osad keerake kinni kasutades hex-võtit (G) ning mutrivõtit (D).

**1**

Pange alus (11) maha soovitud asukohta. Hoidke eemale akendest ning teistest takistustest. Esitaks pange 1 klambritest (2-1) aluse peale (11) ning teine klamber (2-2) aluse alla (11). Kinnitage klambrit (2-1+2-2) alusele (11) poldiga (C). Pidage silmas aukude asukohta alumisel talal (6). Korrake samasid samme ka teiste klambritega (2-1+2-2).

**2**

Kinnitage alumised klambrit (2-2) alumise tala külge (6) ühes kummist jalgadega (H) kasutades polti (F) (vaadake pilti). Pidage silmas aukude asukohta alumisel talal (6). Pange polt (F) täielikult läbi jalgade (H), klambrite (2-2) ning alumise tala (6).

**3**

Kinnitage ülemised klambrit (2-1) alumise tala külge (6) poldiga (B-1) (vaadake pilti). Pange kaskmine tala (5) alumisesse talasse (6) ning kinnitage need kõrguse reguleerimise nupuga (I). Keerake see nupp kõvasti kinni.

**4**

Kinnitage klamber (3) tagalaua (8) tagaküljele, ühes rõngaga (7) tagalaua (8) esiküljele kasutades polte (E).

**5**

Seejärel kinnitage klamber (3) tagalaua (8) tagaküljele poltidega (A). Esitaks painutage klambri (3) pikendusülisid, kuniks need kattuvad tagalauas (8) olevate aukudega.

**6**

Asetage ülemine tala (3) klambri vahele (3) tagalaua (8) tagaküljele, ning kinnitage osad poltidega (B-2). Pange tähele talas olevate aukude suunda.

**7**

Pange alus (11) ühes selle külge kinnitatud osadega küllitsi. Kinnitage ülemine tala (4) koos ühendatud osadega keskmise tala külge (5) kasutades kõrguse reguleerimise nuppu (I). Keerake see nupp kõvasti kinni. Pange tähele talas olevate aukude asukohta.

**8**

Kinnitage võrk (9) rõnga külge (7), sisestades võrgu ülaosas olevad aasad läbi konksude (vaadake pilti).

**9**

Libistage teljed (1) ratastesse (10) ning klõpsatage rattad (10) alusesse (11) (vaadake pilti). Seejärel tõstke korvpallilaud püstiasendisse. Tähelepanu: kui alus (11) pole veel täidetud vee või liivaga, siis asetage alusele (11) raskused, et tala

ümber ei kukkuda.

**(HR)**

## UPOZORENJE:

Ovaj se priručnik mora pažljivo pročitati, slijediti i pohraniti. Prije praćenja programa treninga prvo se posavjetujte s liječnikom. Raspored treninga temeljite na svom trenutnom fizičkom stanju. Važno je zauzeti pravilno držanje tijekom vježbe. Uvijek nosite prikladnu obuću i odjeću. Držite se podalje od predmeta ili drugih ljudi. Uvijek radite zagrijavanje (10 minuta hoda) i hlađenje nakon svakog vježbanja (istezanje cijelog tijela). Do ozljeda može doći zbog nepravilnog ili prekomjernog treninga ili zbog pogrešnog zagrijavanja. U slučaju fizičkih problema, odmah završite s treningom. Proizvođač i njegovi distributeri ne preuzimaju nikakvu odgovornost za nezgode ili ozljede ljudi ili imovine koji mogu rezultirati u vezi s vježbom i uporabom. Koristištenje predmeta je na vlastiti rizik. Trudnice mogu trenirati samo nakon savjetovanja s liječnikom. Predmeti za vježbanje mogu koristiti samo odrasli i ne služe kao igračka. Preporučuje se pauza između treninga. Uvijek provjerite da li predmet ima oštećenja ili habanja prije uporabe. Ako se primijete oštećenja, predmet se neće koristiti. Predmet je pogodan samo za kućanstvo. Predmet čuvajte suh i čist u sobi sa konstantnom umjerenom temperaturom. Za čišćenje predmeta ne koristite nikakve proizvode za čišćenje, samo ih očistite vlažnom krpom, a zatim obrišite suhom krpom za čišćenje. Zaštite predmet od ekstremnih vrućina, hladnoće, vlage i sunčevih zraka. Predmet i ambalažni materijal odložite u skladu s lokalnim i važećim propisima na mjesto sakupljanja. Ako proizvod dajete trećim osobama, morate ih dostaviti sa dokumentima. Uvijek vježbajte napravite na način kako je opisan u uputama. Uvijek tretirajte samo na ravnoj i neklizajućoj površini. Osigurajte da je površina uvijek čista i bez oštih dijelova. Oko prostora za trening mora postojati slobodna zona od najmanje 100 cm.

## UPOZORENJE:

- Preporučujemo da se postolje napuni pijeskom a ne vodom. Ako napunite vodom, uvijek provjeravajte za moguća curenja. Ako postolje curi, cijelo postolje može pasti.
- Pobrinite se da se voda u postolju ne zamrzne jer ga led može probušiti i preporučujemo da se u vodu doda antifreeze.
- Nemojte visiti na košu i nemojte se penjati po stupu. Uglavnom, nemojte se penjati po postolju ili opremi jer može doći do ozbiljnih ozljeda.
- Prilagodbe i pomicanje prijenosnog košarkaškog postolja moraju izvoditi 2 odrasle osobe.
- Prije svake igre pregledajte postolje za curenja. Košarkaško postolje nikada ne koristite ako postolje nije do kraja napunjeno.
- Budite jako pažljivi ako tijekom sastavljanja koristite stepenice ili lestve.
- Ako prilagođavate visinu, vaše prste i ruke držite na sigurnoj udaljenosti od pomičnih dijelova.
- U slabim vremenskim uvjetima ne koristite prijenosno košarkaško postolje.
- Košarkaško postolje ne stavljajte blizu dalekovoda ili strujnih kablova.

Mreža se može uništiti UV zrakama i kišom. Uklonite mrežu nakon upotrebe kako biste produžili njezinu kvalitetu i vijek trajanja.

Nemojte se kačiti na obruč jer će to oštetiti proizvod i može prouzročiti ozljede. Nepravilna uporaba ovog predmeta može prouzročiti ozljede ili smrt.

Jake oluje mogu dovesti do prevrtanja podloge koša. Obavezno stavite predmet na slobodno mjesto.

## MONTAŽA:

- Montažu uvijek mora izvesti odrasla osoba.
- Provjerite jesu li svi dijelovi kompletni.
- Uvijek provjerite je li proizvod sigurno sklopljen prije upotrebe.

## UPUTE ZA SASTAVLJANJE

Obavezno dobro zategnite vijke kao što je navedeno u instrukcijama za sklapanje. Pričvrstite sve dijelove sa imbus ključem (G) i francuskim ključem (D).

**1**

Pöložite bazu (11) na tlo na željeno mjesto. Provjerite je li postavljen dalje od prozora i prepreka. Prvo postavite 1 nosač (2-1) na vrh baze (11), a drugi nosač (2-2) na dno baze (11). Pričvrstite nosače (2-1+2-2) na bazu (11) pomoću vijka (C). Zabilježite položaj zagrada (vidi sliku). Zatim ponovite ove korake s drugim stremenima (2-1+2-2).

**2**

Причврстите donje držače (2-2) na donji stup (6) zajedno s gumenim nožicama (H) pomoću vijka (F) (vidi sliku). Zabilježite položaj rupa na donjem stupu (6). Umetnite vijak (F) kroz bazu (H), držače (2-2) i donji stup (6) do kraja.

**3**

Причврстите gornje nosače (2-1) na donji stup (6) pomoću vijka (B-1) (pogledajte sliku). Postavite srednji stup (5) u donji stup (6) i pričvrstite ga gumbom za podešavanje visine (I). Čvrsto zategnite gumb za podešavanje visine. Zabilježite položaj rupa na stupu.

**4**

Ugradite držač (3) na stražnju stranu ploče (8) zajedno s podloškom (7) na prednju stranu ploče (8) pomoću vijaka (E).

**5**

Zatim pričvrstite nosač (3) na stražnju stranu ploče (8) s vijcima (A). Najprije savijte produžne krakove nosača (3) dok se ne poravnaju s rupama na zadnjoj ploči (8).

**6**

Postavite gornji stup (4) između držača (3) na stražnjoj strani ploče (8) i pričvrstite ga vijcima (B-2). Zabilježite položaj rupa na stupu.

**7**

Položite bazu (11) s pričvršćenim dijelovima na stranu. Причврстите gornji stup (4) s pričvršćenim dijelovima u srednji stup (5) pomoću gumba za podešavanje visine (I).

Čvrsto zategnite gumb za podešavanje visine. Zabilježite položaj rupa na stupovima.

**8**

Причврстите mrežu (9) za prsten (7) umetanjem omči na vrhu mreže kroz kuku (vidi sliku).

**9**

Gurnite osovine (1) u kotače (10) i pritisnite kotače (10) u bazu (11) (vidi sliku). Zatim postavite košarkaško postolje. Napomena: Ako podloga (11) nije već napunjena vodom ili pijeskom, stavite uteg na podlogu (11) radi pojačanja kako se košarkaški stav ne bi prevrnuo.

**(UA)****ПОПЕРЕДЖЕННЯ:**

Ці інструкції з експлуатації необхідно ретельно прочитати, дотримуватися та зберігати. Перш ніж проводити тренувальну програму, спочатку проконсультуйтеся з лікарем. Графік тренувань будуйте відповідно своєму фізичному стану. Важливо прийняти правильну поставу під час вправи. Завжди носіть відповідне взуття та одяг. Тримайтеся подалі від будь-яких предметів чи інших осіб. Завжди робіть розминку (10 хвилин ходьби) та охолодження після кожного тренування (розтягування тіла). Травмування може статися через неправильне або надмірне тренування, або через неправильну розминку. У разі фізичних скарг негайно припиніть тренування. Виробник та його дистриб'ютори не несуть ніякої відповідальності та не відповідають за нещасні випадки або травмування людей або майна, які можуть спричинити або собою вправу та використання. Використання цього обладнання на власний ризик. Вагітна жінка повинна займатися фізичними вправами лише після консультації з лікарем. Виріб слід використовувати лише дорослим і ніколи не використовувати як іграшку. Рекомендується робити паузи між вправами. Перед використанням, завжди перевіряйте обладнання на предмет пошкоджень чи зносу. У разі пошкодження виробу, його не можна використовувати. Виріб підходить тільки для домашнього використання. Зберігайте виріб сухим і чистим у приміщенні з постійною помірною температурою. Не використовуйте засоби для чищення щоб очистити виріб, чистіть його лише вологою ганчіркою, після чого витріть насухо серветкою. Не піддавайте обладнання впливу екстремальних температур, сонця та вологості. Утилізуйте виріб та пакувальні матеріали у відповідності з місцевими чинними нормами у пункті збору. Передаючи виріб сторонньому користувачеві, завжди переконайтеся, що інструкції надані. Завжди виконуйте вправи, як описано в цій інструкції. Тренуйтеся тільки на рівній та не ковзаючій поверхні. Переконайтеся, що поверхня завжди чиста і без гострих деталей. Навколо місця вашого тренування повинна бути вільна зона не менше 100 см.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ:**

• Базу рекомендується наповнювати піском, а не водою. Якщо ви виберете воду, завжди перевіряйте наявність можливих витоків, якщо база витікає, обладнання може

впасти.

- Переконайтеся, щоб вода не замерзала в основі, це може розірвати основу, рекомендується змішати антифриз в воду.
- Не чіпляйтеся на кільце або не піднімайтеся по трубі. Не піднімайтеся на основу чи на обладнання в цілому, це може призвести до серйозних травм.
- Регулювання та переміщення портативного баскетбольного стенду повинні здійснювати два дорослих.
- Перед кожною грою перевіряйте основу на наявність будь-яких витоків. Ніколи не використовуйте портативний баскетбольний стенд, коли основа не повністю заповнена.
- Якщо ви використовуєте стільчик - підставку або драбину під час монтажу, будьте надзвичайно обережні.
- Під час налаштування висоти, тримайте пальці та руки подалі від рухомих частин.
- Не використовуйте портативний баскетбольний стенд під час непогоди.
- Не розмишуйте портативний баскетбольний стенд біля наземних ліній електропередач.

Сітка може бути пошкоджена ультрафіолетом і дощем. Зніміть сітку після використання, щоб продовжити її якість і термін служби.

Чи не розтягуйте, так як це може пошкодити виріб і викликати травму.

Неправильне використання цього предмета може стати причиною травми або смерті.

Сильний штурм може привести до падіння баскетбольної стійки. Переконайтеся, що стійка знаходиться на вільному місці.

**ЗБІРКА:**

- Збірку завжди повинен робити дорослий.

- Перевірте, чи всі деталі надані до комплекту.

- Завжди перевіряйте перед використанням, чи безпечно зібраний виріб.

**ІНСТРУКЦІЇ З МОНТАЖУ**

Обов'язково затягніть болти на всіх етапах. Закріпіть деталі за допомогою шестигранного ключа (G) та гайкового ключа (D).

**1**

Покладіть основу (11) на землю у бажаному місці. Переконайтеся, що вона розташована далеко від вікон та перешкод. Спочатку помістіть 1 кронштейн (2-1) на верхню частину основи (11), а інший кронштейн (2-2) на нижню частину основи (11). Прикріпіть кронштейни (2-1+2-2) до основи (11) за допомогою болта (C). Зверніть увагу на положення скоб (див. малюнок). Потім повторіть ці кроки з іншими кронштейнами (2-1+2-2).

**2**

Прикріпіть нижні кронштейни (2-2) до нижньої стійки (6) разом із гумовими ніжками (H) за допомогою болта (F) (див. малюнок). Зверніть увагу на положення отворів нижньої стійки (6). Вставте болт (F) через основу (H), кронштейни (2-2) та нижню стійку (6) до упору.

**3**

Прикріпіть верхні кронштейни (2-1) до нижньої стійки (6) за допомогою болта (B-1) (див. малюнок). Помістіть середню стійку (5) у нижню стійку (6) та закріпіть за допомогою ручки регулювання висоти (I). Щільно затягніть ручку регулювання висоти. Зверніть увагу на розташування отворів на стійці.

**4**

Встановіть кронштейн (3) на задню частину щита (8) разом із шайбою (7) на передню частину щита (8) за допомогою болтів (E).

**5**

Потім закріпіть кронштейн (3) до задньої частини щита (8) за допомогою болтів (A). Спочатку зігніть подовжувачі кронштейна (3), доки вони не поєднуються з отворами в задній панелі (8).

**6**

Покладіть верхню стійку (4) між кронштейном (3) на задній стороні щита (8) та закріпіть болтами (B-2). Зверніть увагу на розташування отворів на стійці.

**7**

Покладіть основу (11) із прикріпленими деталями на бік. Зафіксуйте верхню стійку (4) з прикріпленими деталями у середній стійці (5) за допомогою ручки регулювання висоти (I). Щільно затягніть ручку регулювання висоти. Зверніть увагу на розташування отворів на стійках.

**8**

Прикріпіть сітку (9) до кільця (7), вставивши петлі у верхній частині сітки через гачок (див. малюнок).

**9**

Вставте осі (1) у колеса (10) та зафіксуйте колеса (10) у підставі (11) (див. малюнок). Потім встановіть баскетбольну стійку. Примітка. Якщо основа (11) ще не заповнена водою або піском, обов'язково основу (11) для посилення, щоб баскетбольна стійка не впала.

**(RO)****AVERTISMENTE:**

Aceste instrucțiuni de utilizare trebuie citite cu atenție, urmate și păstrate. Înainte de a urma un program de antrenament, cereți mai întâi părerea medicului dumneavoastră. Adaptați programul de antrenament la condiția dumneavoastră fizică actuală. Este important să luați o postură corectă în timpul exercițiului. Purtați întotdeauna îmbrăcăminte și încălțăminte corespunzătoare în timpul exercițiilor. Păstrați distanța de alte obiecte sau persoane. Faceți întotdeauna o încălzire ( 10 minute de mers) și o perioadă de relaxare (întindere pentru tot corpul) după fiecare antrenament. Accidentări pot apărea în urma antrenamentului incorect sau excesiv, sau datorită unei încălziri incorecte.

În caz de disconfort fizic, încetați imediat antrenamentul. Fabricantul și distribuitorii săi nu pot fi făcuți responsabili în cazul reclamațiilor privind accidentările sau pagube ce pot fi provocate persoanelor sau bunurilor că urmare a folosirii sau a utilizării incorecte a acestui produs de către cumpărător sau de către oricare altă persoană. Folosirea acestui produs se face pe propria răspundere. Femeile însărcinate ar trebui să se antreneze doar ca urmare a acceptului doctorului. Articolul trebuie utilizat doar de către adulți și niciodată pe post de jucărie. Este recomandat să se facă pauze între exerciții. Verificați întotdeauna produsul înaintea utilizării, pentru a nu fi uzat sau deteriorat. Dacă se constată deteriorări, produsul nu mai poate fi folosit. Acest articol este destinat doar pentru uz personal și nu poate fi utilizat în scopuri comerciale. Depozitați articolul uscat și curat, într-un spațiu cu o temperatură moderată în permanentă. Nu utilizați detergenți pentru a curăța acest produs, ștergeți-l doar cu o cârpă umedă, după care cu una uscată. Protejați acest articol de temperaturi extreme, soare și umiditate. Aruncați articolul precum și ambalajul, în concordanță cu legea locală și reglementările legale curente, la un punct de colectare. În cazul în care dați produsul altei persoane, asigurați-vă că documentația este inclusă. Executați întotdeauna exercițiile așa cum sunt ele descrise în aceste instrucțiuni.

Antrenați-vă numai pe o suprafață plană și antiderapantă. Asigurați-vă că spațiul dumneavoastră de antrenament este curat și lipsit de obiecte ascuțite. Trebuie să păstrați o zonă liberă de cel puțin 100 cm în jurul ariei de antrenament.

**INSTRUCȚIUNI DE AVERTIZARE:**

- Se recomandă umplerea bazei cu nisip, nu cu apă. Dacă optați pentru apă, verificați întotdeauna să nu existe scurgeri, deoarece, dacă apa se scurge din bază, atunci sistemul se poate răsturna.
- Aveți grijă ca apa să nu înghețe în bază, deoarece aceasta se poate rupe; se recomandă amestecarea apei cu antigel.
- Nu vă agățați de coș și nu vă urcați pe stâlp. Nu vă urcați pe bază sau pe echipament, în general, deoarece astfel se pot produce vătămări serioase.
- Reglarea și deplasarea panoului portabil de baschet trebuie efectuată de către 2 adulți.
- Înainte de fiecare joc, verificați ca baza să nu prezinte scurgeri. Nu utilizați niciodată panoul portabil de baschet dacă baza nu este complet plină.
- Dacă în timpul asamblării, folosiți o treaptă sau o scară, fiți foarte atenți.
- Dacă reglați înălțimea, feriviți-vă degetele și mâinile de piesele mobile.
- Nu utilizați panoul portabil de baschet în condiții de vreme nefavorabilă.
- Nu puneți panoul portabil de baschet în apropierea liniilor electrice aeriene.

Plasa se poate deteriora din cauza razelor UV și a ploii. Vă rugăm să scoateți plasa după utilizare pentru a prelungi calitatea și durata ei de viață.

Nu aruncați mingea în coș de sus în jos din săritură, deoarece acest lucru va deteriora produsul și poate provoca răni.

Utilizarea necorespunzătoare a acestui articol poate cauza răni sau moarte.

Furtunile grele pot cauza căderea suportului de baschet, vă rugăm să vă asigurați că obiectul este plasat într-o zonă liberă.

## ASAMBLARE:

- Asamblarea trebuie să fie făcută doar de către un adult.
- Verificați înainte de utilizare dacă toate piesele sunt adecvate.
- Verificați întotdeauna ca obiectul să fie sigurat.

## INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE:

Asigurați-vă că strângeți bine toate șuruburile la fiecare pas de mai jos. Asigurați piesele folosind cheia hexagonală (G) și cheia (D).

### 1

Puneți baza (11) pe pământ în locul dorit. Asigurați-vă că o amplasați departe de ferestre și alte obstacole. Mai întâi, așezați unul dintre suporturile (2-1) în partea de sus a bazei (11) și celălalt suport (2-2) în partea de jos a bazei (11). Atașați suporturile (2-1+2-2) pe bază (11) cu șurubul (C). Acordați atenție poziției suportului (vezi imaginea). Repetați pașii de mai sus cu celelalte suporturi (2-1+2-2).

### 2

Atașați suporturile inferioare (2-2) pe stâlpul inferior (6) împreună cu picioarele de cauciuc (H) folosind șurubul (F) (vezi imaginea). Acordați atenție poziției orificiilor stâlpului inferior (6). Așezați șurubul (F) complet prin picioarele (H), consolele (2-2) și stâlpul inferior (6).

### 3

Fixați suporturile superioare (2-1) pe stâlpul inferior (6) cu șurubul (B-1) (vezi imaginea). Așezați stâlpul din mijloc (5) în stâlpul inferior (6) și atașați-l cu butonul de reglare a înălțimii (I). Strângeți bine butonul de reglare a înălțimii.

### 4

Instalați suportul (3) pe partea din spate a panoului (8) împreună cu inelul (7) pe partea din față a panoului (8) folosind șuruburile (E).

### 5

Apoi atașați suportul (3) pe partea din spate a panoului (8) cu șuruburile (A). Mai întâi, înclinați brațele de extensie ale suportului (3) până când se aliniază cu orificiile panoului (8).

### 6

Așezați stâlpul superior (4) între suportul (3) de pe partea din spate a panoului (8) și atașați piesele cu șuruburi (B-2). Acordați atenție direcției orificiilor de pe stâlp.

### 7

Puneți baza (11) cu piesele atașate în lateral. Atașați stâlpul superior (4) cu piesele atașate la stâlpul din mijloc (5) folosind butonul de reglare a înălțimii (I). Strângeți bine butonul de reglare a înălțimii. Acordați atenție poziției orificiilor de pe stâlp.

### 8

Atașați plasa (9) la inelul (7) introducând bucele din partea superioară a plasei prin cârlig (vezi imaginea).

### 9

Glisați axele (1) în roțile (10) și faceți clic pe roțile (10) în bază (11) (vezi imaginea). Apoi așezați standul de baschet. Atenție: când baza (11) nu este încă umplută cu apă sau nisip, asigurați-vă că puneți greutate pe bază (11) pentru întărire, astfel încât stâlpul să nu cadă.

## (BG)

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Това ръководство трябва да бъде внимателно прочетено, следвано и съхранявано. Преди да следвате тренировъчна програма, първо се консултирайте с вашия лекар. Базирайте тренировъчния график на текущото си физическо състояние. Важно е да приемете правилна стойка по време на упражнението. Винаги носете подходящи обувки и дрехи. Стойте далеч от предмети или други хора. Винаги правете загряване (10 минути ходене) и охлаждане след всяка тренировка (разтягане на цялото тяло). Нараняване може да възникне поради неправилно или прекомерно трениране или поради неправилно загряване. В случай на физически оплаквания, незабавно прекратете тренировката. Производителят и неговите дистрибутори не носят отговорност за злополуки или наранявания на хора или имущество, които могат да възникнат от упражнението и употребата. Използването на артикула е на ваш собствен риск. Бременните жени могат да тренират само след консултация с лекар. Този продукт може да се използва само от възрастни и не служи като играчка. Препоръчва се да правите пауза между упражненията. Винаги проверявайте продукта за повреда или износване преди употреба. Ако това

бъде намерено, продуктът не може да се използва. Този артикул е предназначен само за лична употреба и не може да се използва за търговски цели. Съхранявайте продукта сух и чист в помещението, с постоянна умерена температура. Не използвайте никакви почистващи препарати за почистване на предмета. Почиствайте само с влажна кърпа, след което го изсушете със кърпа за почистване. Предпазвайте предмета от силна топлина, студ, влажност и слънчеви лъчи. Изхвърлете продукта и опаковъчните материали в съответствие с местните действащи разпоредби, на място за събиране. Ако дадете продукта на трети страни, трябва също да предоставите тези документи. Винаги правете упражнението, както е описано в тази инструкция. Тренирайте само върху равна и нехлъзгаща се повърхност. Уверете се, че вашият тренировъчен обхват е чист и без заострен предмет. Трябва да имате свободна площ от поне 100см около вашата тренировъчна зона.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

- Препоръчва се основата да се напълни с пясък, а не с вода. Ако все пак изберете вода, винаги проверявайте за възможни течове. Ако основата протича, системата може да падне.
- Не оставяйте водата да замръзне в основата. Това може да разруши основата, препоръчително е да смесите антифриз с водата.
- Не се увисвайте на коша и не се катерете по стълба. Не се качвайте върху основата или на оборудването като цяло, това може да доведе до сериозни наранявания.
- Регулирането и преместването на преносимия баскетболен кош трябва да се извършва от двама възрастни.
- Проверете основата за течове преди всяка игра. Никога не използвайте преносимия баскетболен кош, когато базата не е напълно пълна.
- Ако използвате стълба по време на монтажа, бъдете изключително внимателни.
- Когато регулирате височината, дръжте пръстите си и ръцете далеч от движещите се части.
- Не използвайте преносимия баскетболен кош при тежки метеорологични условия.
- Не поставяйте преносимия баскетболен кош в близост до въздушни електропроводи.

UV и дъжд могат да повредят мрежата. Моля, отстранете мрежата след употреба, за да удължите качеството и живота ѝ.

Не забравяйте, тъй като това ще повреди продукта и може да причини наранявания.

Неправилното използване на този артикул може да причини наранявания или смърт.

Силните бури могат да доведат до падане на баскетболната стойка, моля, уверете се, че артикулът е поставен на свободно място.

### Монтаж:

- Монтажът трябва да се извършва само от възрастни.
- Проверете преди употреба дали всички части са налице.
- Винаги проверявайте дали елементът е сигурно закрепен.

### ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ

Уверете се, че сте затегнали здраво всички болтове на всички стъпки по-долу. Закрепете частите с помощта на ключ шестограм (G) и гаечен ключ (D).

### 1

Поставете основата (11) на земята на желаното място. Уверете се, че поставяте далеч от прозорци и други препятствия. Първо поставяте една от скобите (2-1) в горната част на основата (11), а другата скоба (2-2) в долната част на основата (11). Прикрепете скобите (2-1+2-2) към основата (11) с болт (C). Обърнете внимание на позицията на скобата (вижте снимката). Повторете горните стъпки с другите скоби (2-1+2-2).

### 2

Прикрепете долните скоби (2-2) към долния стълб (6) заедно с гумените крачета (H) с помощта на болт (F) (вижте снимката). Обърнете внимание на позицията на отворите на долния стълб (6). Поставете болта (F) изцяло през крачетата (H), скобите (2-2) и долния стълб (6).

### 3

Закрепете горните скоби (2-1) върху долния стълб (6) с болт (B-1) (вижте снимката). Поставете средния стълб (5) в долния стълб (6) и го прикрепете с копчето за регулиране на височината (I). Затегнете здраво копчето за регулиране на височината.

### 4

Монтирайте скобата (3) от задната страна на таблото (8) заедно с пръстена (7) от предната страна на таблото (8),

като използвате болтовете (E).

### 5

След това прикрепете скобата (3) към задната страна на таблото (8) с болтове (A). Първо огнете удължителните рамена на скобата (3), докато се изравнят с дупките в таблото (8).

### 6

Поставете горния стълб (4) между скобата (3) от задната страна на таблото (8) и прикрепете частите с болтове (B-2). Обърнете внимание на посоката на дупките на стълба.

### 7

Поставете основата (11) с прикрепените части отстранени. Прикрепете горния прът (4) с прикрепените части към средния прът (5), като използвате копчето за регулиране на височината (I). Затегнете здраво копчето за регулиране на височината. Обърнете внимание на позицията на дупките на стълбовете.

### 8

Прикрепете мрежата (9) към пръстена (7), като пъхнете бриките в горната част на мрежата през куката (вижте снимката).

### 9

Плъзнете осите (1) в колелата (10) и шракнете колелата (10) в основата (11) (вижте снимката). След това поставете баскетболната стойка. Обърнете внимание: когато основата (11) все още не е пълна с вода или пясък, не забравяйте да поставите тежест върху основата (11) за укрепване, така че стълбът да не падне.

## (SK)

### VAROVANIE:

Tento návod na obsluhu si musíte pozorne prečítať, sledovať a uchovať. Pred začatím tréningového programu sa najskôr poraďte so svojim lekárom. Založte rozvrh tréningov na základe vašej aktuálnej fyzickej kondície. Počas cvičenia je dôležité zaujať správne držanie tela. Vždy noste vhodnú obuv a odev. Držte sa ďalej od akýchkoľvek predmetov alebo iných osôb. Vždy sa zahrejte (10 minút chôdze) a ochladte po každom tréningu (natahnutie celého tela). Zranenie sa môže vyskytnúť v dôsledku nesprávneho alebo nadmerného výcviku alebo nesprávneho zahriatia. V prípade fyzických potiaží okamžite ukončite svoje školenie. Výrobca a jeho distribútori nepreberajú žiadnu zodpovednosť za nehody alebo zranenia osôb alebo majetku, ktoré môžu vyústiť z cvičenia a používania. Použitie tohto výrobku je na vaše vlastné riziko. Tehotná žena by mala cvičiť iba po konzultácii s lekárom. Výrobok by mali používať iba dospelí a nikdy by sa nemal používať ako hračka. Medzi cvičeniami sa odporúča prestávka. Pred použitím výrobku vždy skontrolujte, či nie je poškodený alebo opotrebovaný. Ak sa to zistí, výrobok sa nesmie použiť. Výrobok je vhodný iba na domáce použitie. Výrobok skladujte suchý a čistý v miestnosti s konštantnou miernou teplotou. Na čistenie predmetu nepoužívajte čistiace prostriedky, čistite iba vlhkou handričkou a potom osušte handrou. Chráňte tento výrobok pred extrémnymi teplotami, slnkom a vlhkosťou. Zlikvidujte tento výrobok a obalové materiály v súlade s miestnymi platnými predpismi na zbernom mieste. Pri odovzdávaní produktu tretej strane vždy skontrolujte, či je súčasťou dokumentácia. Cvičenia robte vždy podľa pokynov v tomto návode. Trénujte iba na rovnom a nekĺzavom povrchu. Uistite sa, že vaša tréningová plocha je čistá a bez špicatých predmetov. Okolo vášho tréningového priestoru musí byť voľný priestor najmenej 100 cm.

### VÝSTRAŽNÉ POKYNY:

- Odporúča sa naplniť základňu pieskom, nie vodou. Ak zvolíte vodu, vždy skontrolujte, či nedošlo k úniku. Ak voda preteká, môže dôjsť k pádu systému.
- Uistite sa, že voda v základni nezmrzne, môže dôjsť k roztrhnutiu základne, odporúča sa do vody prmiešať nemrznúcu zmes.
- Nevešajte sa na kôš ani nelezte na tyče. Na základňu alebo zariadenia všeobecne nelezte, pretože by to mohlo spôsobiť vážne osobné zranenia.
- Nastavenie a presun prenosného stojanu na basketbal musia vykonať 2 dospelí.
- Skontrolujte základňu pred každou hrou pre prípad netesnosti. Nikdy nepoužívajte prenosný stojan na basketbal, keď základňa nie je úplne plná.
- Ak počas montáže používate podložku alebo rebrík, buďte veľmi opatrní.
- Ak upravujete výšku, držte prsty a ruky od pohybových častí.
- Pri zlých poveternostných podmienkach nepoužívajte prenosný stojan na basketbal.
- Neumiestňujte prenosný stojan na basketbal v blízkosti nadzemného elektrického vedenia.



Sieť môže chradnúť kvôli UV žiareniu a dažďu. Po použití sieť odpojte, aby sa predĺžila kvalita a životnosť siete.

Nepite, pretože by to mohlo poškodiť produkt a spôsobiť zranenie.

Nesprávne použitie tohto zariadenia môže spôsobiť zranenie alebo smrť.

Silné búrky môžu spôsobiť pád basketbalového stojana. Uistite sa, že je predmet umiestnený na voľnom priestranstve.

Sieť môže kvôli UV žiareniu a dažďu oslabnúť. Po použití sieť odpojte, aby sa predĺžila kvalita a životnosť siete.

Nenamáčajte, pretože by to mohlo poškodiť produkt a spôsobiť zranenie.

Nesprávne použitie tohto zariadenia môže spôsobiť zranenie alebo smrť.

Silné búrky môžu spôsobiť pád basketbalového stojana. Uistite sa, že je produkt umiestnený na voľnom mieste

#### ZLOŽENIE:

- Montáž by mala robiť iba dospelá osoba.
- Pred použitím skontrolujte, či máte všetky súčasti.
- Vždy skontrolujte, či je výrobok bezpečne zaistený.

#### POKYNY PRE MONTÁŽ

Uistite sa, že sú všetky skrutky bezpečne utiahnuté vo všetkých nižšie uvedených krokoch. Zaistite diely pomocou šesťhranného kľúča (G) a kľúča (D).

**1**

Položte základňu (11) na zem na požadované miesto. Dbajte na to, aby ste sa držali ďalej od okien a iných prekážok. Najprv umiestnite jednu z konzol (2-1) na hornú časť základne (11) a druhú konzolu (2-2) na spodnú časť základne (11). Pripevnite konzoly (2-1+2-2) k základni (11) pomocou skrutky (C). Dávajte pozor na polohu držiaka (pozri obrázok). Opakujte vyššie uvedené kroky s ostatnými zátvorkami (2-1+2-2).

**2**

Pripevnite spodné konzoly (2-2) na spodnú tyč (6) spolu s gumenými nožičkami (H) pomocou skrutky (F) (pozri obrázok). Dávajte pozor na polohu otvorov spodnej tyče (6). Umiestnite skrutku (F) úplne cez nohy (H), konzoly (2-2) a spodnú tyč (6).

**3**

Zaistite horné konzoly (2-1) na spodnom stípe (6) pomocou skrutky (B-1) (pozri obrázok). Umiestnite strednú tyč (5) do spodnej tyče (6) a pripevnite ju pomocou gombíka na nastavenie výšky (I). Pevne utiahnite gombík nastavenia výšky.

**4**

Nainštalujte držiak (3) na zadnú stranu zadnej dosky (8) spolu s krúžkom (7) na prednú stranu zadnej dosky (8) pomocou skrutiek (E).

**5**

Potom pripevnite konzolu (3) na zadnú stranu zadnej dosky (8) pomocou skrutiek (A). Najprv ohnite predĺžovacie ramená držiaka (3), kým nebudú zarovnané s otvormi na zadnej doske (8).

**6**

Umiestnite hornú tyč (4) medzi konzolu (3) na zadnej strane zadnej dosky (8) a pripevnite diely pomocou skrutiek (B-2). Dávajte pozor na smer otvorov na tyči.

**7**

Položte základňu (11) s pripojenými časťami na stranu. Pripevnite hornú tyč (4) s pripojenými časťami k strednej tyči (5) pomocou gombíka na nastavenie výšky (I). Pevne utiahnite gombík nastavenia výšky. Dávajte pozor na polohu otvorov na tyčiach.

**8**

Sieťku (9) pripevnite ku krúžku (7) vloženíím očiek v hornej časti siete cez háčik (pozri obrázok).

**9**

Zasuňte osky (1) do kolies (10) a zacvaknite kolieska (10) do základne (11) (pozri obrázok). Potom postavte basketbalový stojan. Vdávajte pozor: keď základňa (11) ešte nie je naplnená vodou alebo pieskom, nezabudnite základňu (11) vystužiť, aby sa tyč neprevrátila.

**PWS**SPORTS

P.O. BOX 683  
4870 AR ETTENLEUR  
THE NETHERLANDS