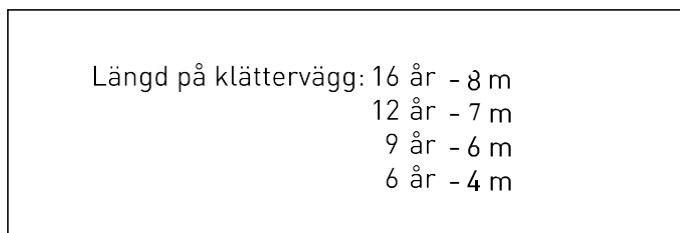


Monteringsanvisning

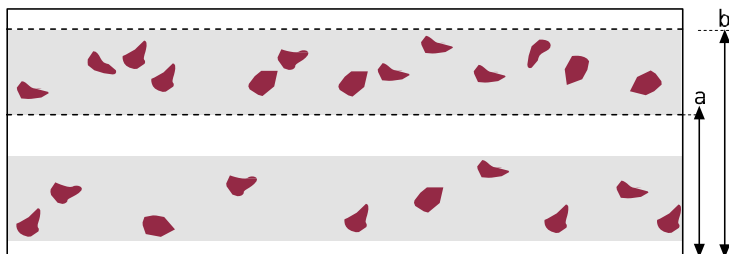
ERGO HOLDS CHALLENGE

Gratulerar till er nya klättervägg från FUGU SPORTS.

1. Ta fram en greppserie med 23 grepp i valfri färg. Välj slumpvis ut 10 stycken grepp som ska användas som fotsteg, och lägg ut dessa på en rad längs den totala längden på väggen.



3. Lägg sedan fram de övriga 13 greppen från samma färgserie och fördela dessa jämt på väggens längd. Skruva därefter upp dem som handgrepp på samma sätt som fotstegen. Variera höjden mellan handgreppen inom blocket för rätt åldersgrupp. Gör därefter likadant med de övriga greppserierna.



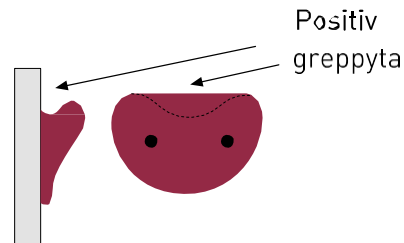
2. Skruva sedan upp fotstegen. Variera längden och höjden slumpmässigt på fotstegen inom säkerhetsgränsen 10-60 cm.



4. För att variera klättringen så bör man också variera vridningen på greppen. Den lättaste leden bör vara med den positiva greppytan vänd uppåt. För att variera svårigheten på de övriga lederna kan man vrida greppen i olika vinklar.

Höjd (a och b) från golvet :

16 år	130-220 cm
12 år	120-200 cm
9 år	100- 170 cm
6 år	100-150 cm



5. Nu är klätterväggen klar för användning. Mycket nöje! Tips! Skulle något parti bli för svårt, prova då vrida eller byta plats på några eller alla grepp. Experimentera gärna för ökad variation.

Säkerhet

Montera greppen enligt anvisning för säker horisontell klättring. Vid extrem oaksam hantering kan sprickor i grepp uppstå eller bitar av grepp lossna, dessa bör då snarast bytas ut. Avlägsna alla skarpa föremål från golvet/marken under klätterväggen.

Infästning

Varje grepp har två 5 mm skruvhål för en säker fastsättning och för att förhindra att grepp börjar snurra. I en del fall bör man förborra och sedan skruva fast greppen med rätt anpassad skruv för underlaget. Bra skruvar till alla underlag finns hos de flesta bygghandlare.

Vi rekommenderar:

Trävägg: Träskruv 4,5x45

Spånskiva: Spånplattexpander 10xM5

Gipsvägg: Rekommenderas utanpåliggande plywood

Lättbetong: Lättbetongplugg+Träskruv4,5x45

Håltegel/hålsten: Plugg blå +Träskruv4,5x45

Betong: Plugg blå +Träskruv 4,5x45