



“Maxi-stämplar med 10 känslor”

Ref. 20546

Guiden är framtagen av Mar Romera. Specialist på emotionell intelligens.



MAXI-STÄMPLAR MED 10 KÄNSLOR

Ref. 20546

INNEHÅLLER FÖLJANDE:

Spellet består av 10 rejäla maxi stämplor i robust trä av hög kvalitet. Varje stämpel representerar en av de 10 grundläggande känslorna: lycka, nyfikenhet, beundran, trygghet, ilska, avsky, sorg, rädsla, skuld, förvåning. Stämplornas mått: 4 cm i diameter och 3,5 cm breda.

BESKRIVNING AV STÄMPLARNA

1. Glädje
2. Säkerhet
3. Beundran
4. Nyfikenhet
5. Förvåning
6. Ilska
7. Avsky
8. Sorg
9. Rädsla
10. Skuld

REKOMMENDERAD ÅLDER:

Från 3 till 8 år.

DIDAKTISKA MÅL:

- Att kunna peka ut och skilja på de 10 grundläggande känslorna som visar vårt beteende.
- Att känna igen olika uttryck och lära sig att associera dem med de olika känslolägena.

SPELIDÉ OCH FÖRSLAG PÅ AKTIVITETER:

1. Granska alla stämplorna och försök att namnge känsloläget som representerar varje stämpel.
2. Härefter väljer vi stämpeln som vi vill arbeta med, och doppar den i bläck. Stämplorna är lämpliga för allatyperavbläck.

Härefter rekommenderas några aktiviteter:

1. **Nu är det dags att låta fantasin flöda.** Arbeta med barnets känslor genom frågorna som ställs. För äldre barn kan man presentera följande meningar och låta hen reflektera över hur hen mår i de olika situationerna genom att sätta en stämpel



bredvid varje mening. För små barn kan man säga meningen och be barnet besvara hur hen känner sig genom att sätta en stämpel på ett vitt papper. Efter varje svar, analyserar vi och diskuterar vi hens känslor med barnet. Utvärdera inte om barnet har gett korrekt svar, reflektera istället tillsammans med hen, varför svarade hen som hen gjorde.

Vad händer med ditt ansikte, din kropp och ditt huvud när ...? Eller vad känner du när ...?

1. Du får besök av din bästa kompis, som du inte har sett på länge ... **GLÄDJE**
2. Du är jättehungrig och när du kommer hem står din favoriträtt på bordet ... **GLÄDJE**
3. Du hittar en leksak som du tycker jättemycket om och som du tappat bort ... **GLÄDJE**
4. Du vinner en storvinst i en tävling eller på en lott ... **GLÄDJE**
5. Den där killen du tycker om bjuder dig på bio ... **GLÄDJE**
6. När du kommer hem ligger det ett paket inslaget i brunt papper på bordet, utan något meddelande ... **NYFIKENHET**
7. Din kompis går alltid runt med en svart mapp och du får aldrig veta vad han/hon har i den ... **NYFIKENHET**
8. Du vet att din storasyster har en viktig hemlighet som hon inte har berättat för dig ... **NYFIKENHET**
9. Ni börjar med ett nytt tema på skolan som har titeln "inne i grottan" **NYFIKENHET**
10. Du ser ett torrt löv som rör sig på marken men det blåser ingenting ... **NYFIKENHET**
11. I ett lopp som du har tränat jättemycket för så vinner en kompis som inte har tränat någonting ... **ILSKA**
12. Du har något jätteviktigt att berätta för din storasyster och hon lyssnar inte ens på dig... **ILSKA**
13. Du har precis torkat av bordet och din kompis smutsar ner det med vilje ... **ILSKA**
14. Den favoritleksak går sönder ... **ILSKA**
15. Du får en fråga i skolan och det är den enda fråga du inte kan svaret på ... **ILSKA**
16. En person som du tycker jättemycket om måste åka bort i flera månader ... **SORG**
17. Din bästa kompis vill inte leka med dig ... **SORG**
18. Det godis som du gillar mest i hela världen har tagit slut och du kan inte köpa fler ... **SORG**
19. Ditt husdjur dör ... **SORG**
20. En kompis som du litade på sviker dig ... **SORG**
21. Din pappa tar din hand för att gå på en gata som du inte känner till ... **TRYGGHET**
22. När din storasyster hjälper dig att göra något som du inte klarar själv ... **TRYGGHET**
23. När din mamma kramar och stoppar om dig på natten innan du ska sova ... **TRYGGHET**
24. När du tränar på en idrott och allt går jättebra när det verkligen gäller ... **TRYGGHET**
25. När du har gjort alla uppgifter i läxan och du vet att alla är rätt ... **TRYGGHET**
26. När du tar en tugga av den där maten som du absolut inte gillar ... **AVSKY**
27. När du byter blöja på en bebis och smutsar ner händer ... **AVSKY**
28. När du är ute och går och råkar trampa i hundbajs ... **AVSKY**
29. Du måste använda en offentlig toalett och den är jättesmutsig ... **AVSKY**
30. När du öppnar en förpackning och det luktar ruttet kött ... **AVSKY**
31. Du är på konsert med din favoritartist ... **BEUNDRAN**
32. Din bästa kompis vinner en tävling där han/hon verkligen kämpade väl ... **BEUNDRAN**



33. Din favoritbasketspelare gör en fantastisk dunk ... **BEUNDRAN**
34. En kvinnlig bergsbestigare når toppen av Mount Everest ... **BEUNDRAN**
35. Du är på stranden och ser en fantastisk solnedgång ... **BEUNDRAN**
36. Du har glömt bort din egen födelsedag och när du kommer hem är alla dina vänner där ... **FÖRVÅNING**
37. När du tar på dig en byxa som du inte använt sedan förra året hittar du ett mycket värdefullt mynt .. **FÖRVÅNING**
38. Din bästa kompis kommer och hälsar på dig när du minst anar det ... **FÖRVÅNING**
39. När du hittar din favoritleksak i en låda som du trodde var tom ... **FÖRVÅNING**
40. Du är ute och reser i öknen och helt plötsligt stöter du på en flod ... **FÖRVÅNING**
41. Du springer alldeles för fort i vardagsrummet hemma, stöter till en möbel och slår sönder en vas ... **SKULD**
42. Din lärare blir besviken för du har slarvat med läxorna ... **SKULD**
43. Du har sönder din brors favoritleksak ... **SKULD**
44. Två tjejkompisar bråkar med varandra för att du inte berättat sanningen ... **SKULD**
45. Ditt favorithusdjur dör nästan för att du glömde bort att ge det vatten ... **SKULD**
46. Du måste gå och lägga dig själv och med släckta lampor efter att ha läst en bok om spöken ... **RÄDSLÅ**
47. Om du skulle gå vilse i en stad som du inte känner till och inte kan hitta hem .. **RÄDSLÅ**
48. Du råkar bli inlåst på toan på skolan och ingen hör dig skrika ... **RÄDSLÅ**
49. Du ser en film som är jättemörk och där dörrarna öppnas av sig själva ... **RÄDSLÅ**
50. Du gungar på en jättehög gunga som går mycket fort ... **RÄDSLÅ**





1



2



3



4



5



6



7



8



9



10